

Servizio Cittadinanza delle donne e culture delle differenze

Viale Garibaldi 155/a - Mestre

tel. 041 2690630

Società cooperativa sociale Onlus
Via F.lli Bandiera, 158/a - 30175 Marghera - Venezia
Tel.: 041 243 10 03 - P.iva e C.f.:03788570277 - REA
VE- 338624 - Nr. Albo Reg.: A/VE 0151 -
Nr. Albo Naz.: A185653

INFORMAZIONI E RACCOLTA CANDIDATURE

Centro Antiviolenza del Comune di Venezia,

Viale Garibaldi n.155

dalle ore 9.00 alle ore 17.00

donnealcentro@comune.venezia.it

041 2690610-612-614

Guidami! Percorso formativo di mentoring

2° edizione

**Donne libere dalla violenza
che aiutano altre donne
ad uscire dalla violenza**

Incontri a cura della dott.ssa Laura Castellani

Psicologa psicoterapeuta

Operatrice del Centro Antiviolenza

Gli incontri si terranno ogni venerdì

dalle 14.00 alle 16.00

presso il Centro Antiviolenza Comune di Venezia

La partecipazione è gratuita

Novembre 2014-Aprile 2015

GUIDAMI 2! PERCORSO FORMATIVO di MENTORING

COS'E' IL MENTORING?

Il MENTORING è un'attività che mira alla valorizzazione delle potenzialità e delle risorse della persona attraverso la relazione tra una donna "esperta" denominata MENTORE e una donna "inesperta" chiamata MENTEE.

La **mentore** ha il compito di accompagnare e supportare la **mentee** nell'esperienza fino a quando ha pienamente sviluppato le proprie risorse .

In mitologia, nelle vesti di mentore troviamo Athena, dea della saggezza, che nella guerra contro i Proci infonde coraggio a Ulisse e guida Telemaco.

PERCHE' IL MENTORING?

Per rendere la propria esperienza di violenza e maltrattamento una risorsa utile per le altre donne che stanno affrontando per la prima volta una situazione simile.

Per non sentirsi sole nel viaggio verso l'autonomia e lontano dalla situazione di violenza e maltrattamento.

Per scoprire e valorizzare le proprie risorse e punti di forza nel fronteggiare la situazione.

COME FUNZIONA?

Formiamo le donne sulle strategie per affrontare la situazione di violenza e per costruire una relazione di aiuto tra donne.

Ogni donna *mentee* avrà una donna *mentore* che la **affianca e orienta** nel percorso di uscita dalla violenza.

Il percorso sarà supervisionato da un'operatrice del Centro Antiviolenza

COSA FA LA MENTORE?

Ascolta, orienta e accompagna la donna;

Sostiene la donna nel proprio percorso di crescita e autonomia;

Individua nuove risorse nel territorio, condivide le informazioni e l'esperienza che ha acquisito

Guida la donna nella riscoperta di sé stessa e nell'utilizzo delle proprie risorse.

FORMAZIONE PER DONNE MENTORI (M)

7 incontri della durata di 2 ore ciascuno

Periodo: novembre-dicembre 2014

COSA FA LA MENTEE?

Collabora nella relazione di fiducia con la mentore;

Ricerca nuove possibilità per realizzare ed affermare se stessa;

Impara a riconoscere le proprie risorse e le risorse del territorio e ad usarle in modo efficace,

Diventa consapevole di se stessa e delle proprie potenzialità;

Trova soluzioni creative per la realizzazione dei propri obiettivi.

FORMAZIONE PER DONNE MENTEES (m)

5 incontri della durata di 2 ore ciascuno

Periodo: gennaio-febbraio 2015

SUPERVISIONE E ATTIVITA' IN COPPIA M+m

Periodo: marzo-aprile 2015

Scheda di iscrizione

Nome e Cognome

Luogo e data di nascita

Residenza

Sono interessata al percorso formativo per:

mentore

mentee

I miei recapiti:

Telefono

E. mail

Autorizzo al trattamento dei dati personali secondo la normativa vigente D.Lgs. 196/2003.

Firma