



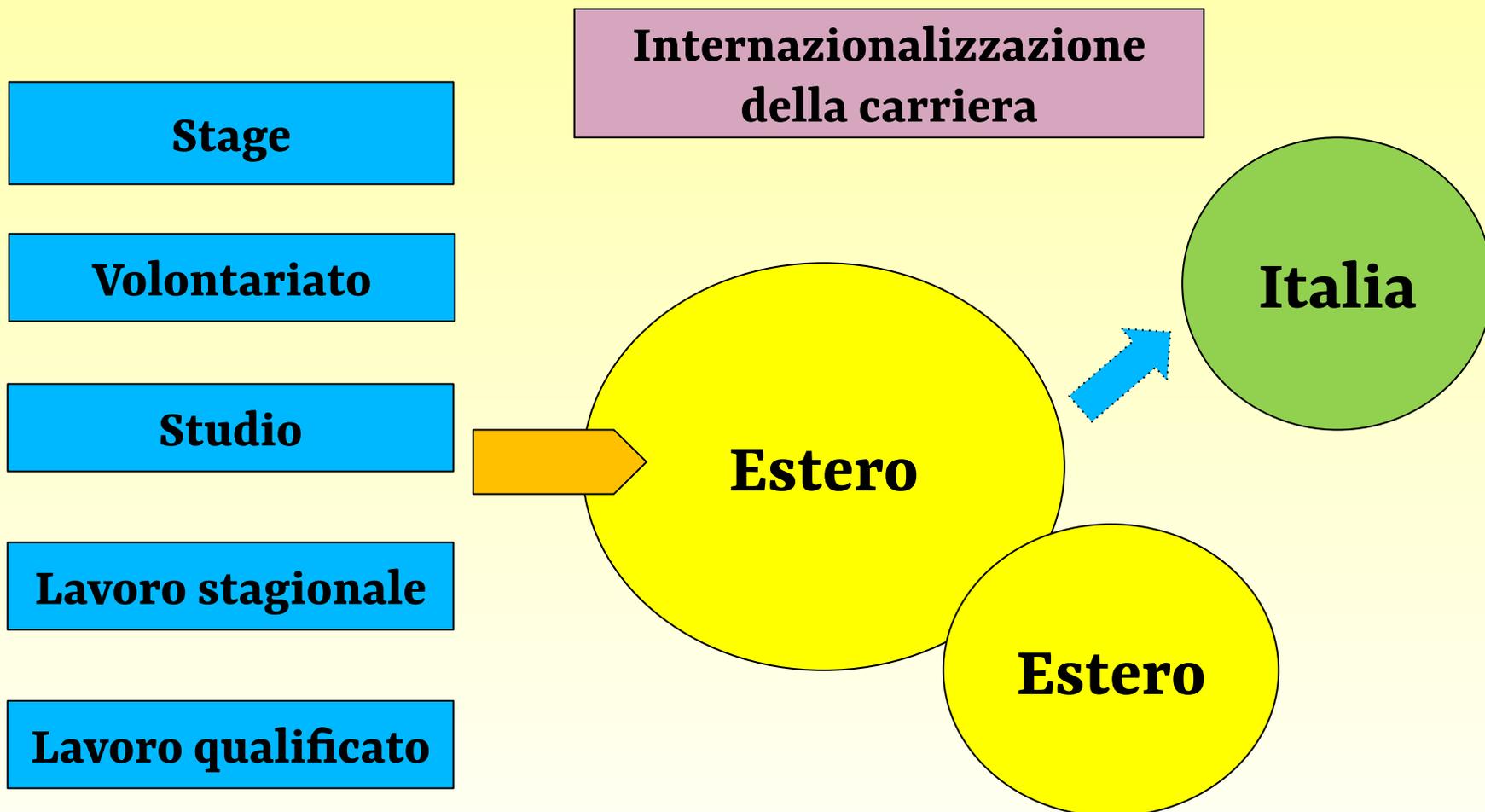
Stage e lavoro in Europa

relatore
Bernd Faas





Estero: cosa e come?

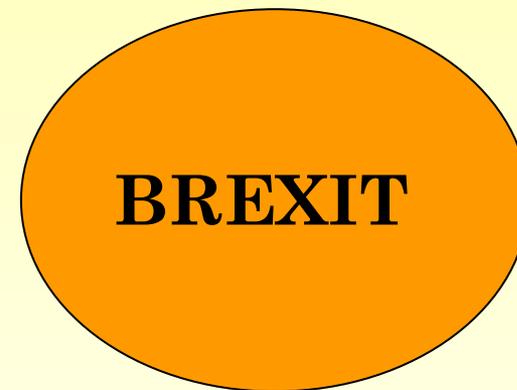




ATTENZIONE!!

- Unione Europea:

libertà di movimento = partenza domani



- Extra-UE:
**serve permesso (visto) = iniziare almeno
4 mesi prima**



C1 - Lingua per personale qualificato

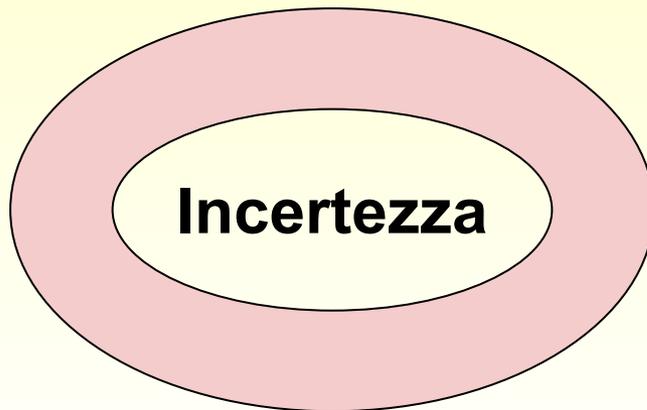
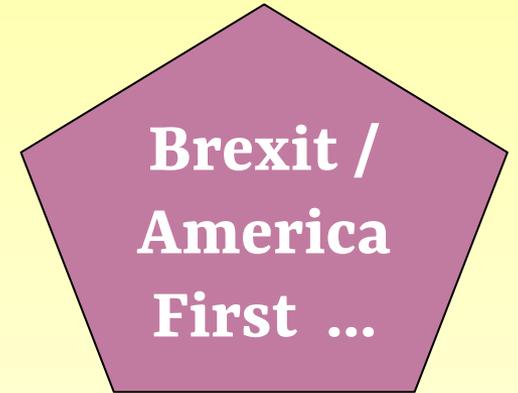
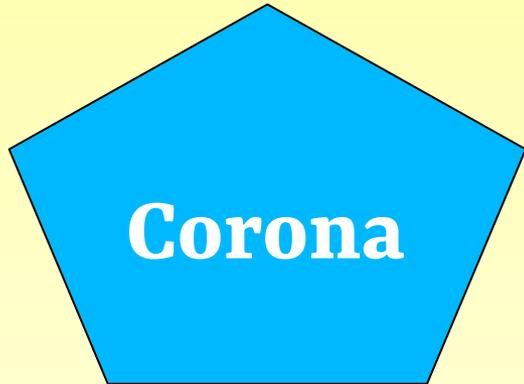
Cambridge-TOEFL-IELTS
Goethe-TestDaf
Delf-Dalf / Dele

Livello C1 (Effective Operational Mastery)

- È in grado di **comprendere** un'ampia gamma di testi complessi e piuttosto lunghi e ne sa ricavare anche il significato implicito.
- Si **esprime** in modo scorrevole e spontaneo, senza un eccessivo sforzo per cercare le parole.
- **Usa** la lingua in modo flessibile ed efficace per scopi sociali, accademici e professionali.
- Sa **produrre** testi chiari, ben strutturati e articolati su argomenti complessi, mostrando di saper controllare le strutture discorsive, i connettivi e i meccanismi di coesione.



Mondo di oggi





Permanenza breve

Stage

**Perfeziona-
mento
linguistico**

Work Camp

**Summer
University**

**Perfeziona-
mento
profession-
nale**



Stage all'estero

- Prassi consolidata per agevolare la transizione scuola-università - mondo del lavoro
- Tutte le aziende accolgono il candidato interessante
- Svolgimento durante tutto l'anno
- Da qualche settimana a 12 mesi

Può essere:

Qualificato, diplomato, neolaureato:
stage = periodo di prova

- integrante e/o obbligatoria di un percorso formativo
- svolto prima di entrare nel mondo del lavoro o tra due lavori



Tipologia di azienda

- Multinazionale
- PMI “globalizzata”
- Organizzazione internazionale
- Organizzazione non governativa

- Istituzione italiana
 - Pubblica Amministrazione
- Studio di consulenza
 - Studio legale
 - Ospedale
 - Ente di ricerca



Ricerca dello stage

- scuola - università - ente di formazione
- annunci su Internet **1% di successo**
- sportelli sul territorio/all'estero
- networking **50% di successo**
- ricerca mirata per settore
- fiera del lavoro - career day in Italia e all'estero
- associazione professionale all'estero



Associazioni studentesche internazionali

Offrono programmi di stage all'estero oppure assistenza

www.aiesec.org - **www.aiesec.it**

tutte le discipline

www.fejs.org

comunicazione

www.iapss.org

facoltà -
università

scienze politiche

www.elsa.org - **www.elsaitalia.it**

giurisprudenza

www.iaeste.org

materie tecniche

www.best.eu.org

tecnologia



Organizzazioni Internazionali

- UE – ONU
- NATO – Interpol – Unicef – WTO - ECB
- Greenpeace – AI – Scouts
- Croce Rossa – Caritas
- UEFA – FIFA
- Confindustria - CC - Sindacato
- Partiti

STAGE UE-ONU

- 2-3 scadenze all'anno
- Centralizzata o non
- Domanda on line
- Minimo 4 mesi prima
- Extra-UE: visto per stage-formazione



Borse x stage

- Erasmus+-Placement
 - Erasmus+ per imprenditori
- www.tirocinicrui.it (istituzioni italiane)
 - Regione (FSE, work experience)
 - Fondazioni (bancarie ecc.)
 - Camere di commercio, enti pubblici
 - Organizzazioni internazionali
 - Aziende



Siti Internet: Francia

- www.aidostage.com
- <https://alimetiers.com>
- www.apec.fr
- www.mediajobs.fr
- <https://place-emploi-public.gouv.fr>
- www.capcampus.com
- www.cidj.com
- <http://stages.ellesbougent.com>
- www.bonial.fr/Emplois-Verts
- www.en-stage.com
- www.letudiant.fr
- www.stage.fr
- <https://careers.3ds.com>

- Stage per studenti
- Stage settore alimentare
- Stage per neolaureati
- Internet, audiovisivo
- Stage nella PA
- Stage in tutti i settori
- Stage in tutti i settori
- Stage per donne
- Stage “green”
- Stage in tutti i settori
- Stage in tutti i settori
- Stage in tutti i settori
- aerospaziale, trasporto, automotive



Virtual internships

- candidatura come per attività in presenza
- anche part time
- project work / video tutorials
- un solo referente come mentore e istruttore
- durata tra 1 e 3 mesi
- maggior parte senza retribuzione

settori principali
business e consultancy
contabilità
banche
assicurazioni
IT
ambito legale
marketing
retail

vantaggi: flessibilità - disciplina per rispettare risultati e tempi - migliorare competenze tecniche

**NON può sostituire
Internship in presenza**



Ricerca mirata in Biotecnologia

1	Definire Paese
2	Definire ambito di lavoro: virologia
3	Raccogliere info su virologia nel Paese (ricerca, attori ...)
4	Raccogliere info su professione (competenze, sbocchi lavorativi ...)
5	Chi sono le aziende leader?
6	Portali di lavoro per biologi (job alert)
7	Portali di lavoro generali (job alert)
8	Associazione nazionale biologia: servizi utili?
9	Mettere in moto la rete (professori, Erasmus, forum biologi all'estero ...)
10	Partecipare ad una Career Fair "Scienze" (virtuale o presenza)
11	Candidatura spontanea alle aziende "interessanti"



Permanenza media-lunga

**Specializza-
zione
accademica**

**Lavoro
qualificato**

Stage

Alla pari

**Lavoro
stagionale /
Working
Holiday**

Volontariato



Volontariato medio - lungo

1 a 12 mesi in Europa e nel resto del mondo

European solidarity corps (ex SVE, borsa, mass. 30 anni)

<http://eusolidaritycorps.anpal.gov.it>

Servizio Civile all'estero (12 mesi, retribuzione, mass. 28 anni)

www.antennedipace.org

Per tutti, agenzia a pagamento

www.projects-abroad.it

AMBITI

Ambiente - Arte e Cultura -
Bambini - Economia Solidale -
Educazione non formale -
Media e Comunicazione -
Medicina - Servizi di Assistenza
- Sport - Ragazzi



Lavoro qualificato

regola: candidatura diretta all'azienda per il 1 impiego

- Annunci nelle guide per neolaureati
- Siti dedicati ai neolaureati
- Siti aziendali
- Career day – Job Fairs
- Programmi trainee

<http://londongradfair.co.uk>

www.absolventenkongress.de

www.forum-ensam.fr

www.forodeemploo.com



Tasso di occupazione 2021

Laurea nei tre anni precedenti

Paesi Bassi	95,2
Malta	94,4
Germania	93,8
Svizzera	92,7
Svezia	90,7

Tasso DONNE: 3 a 6% in meno

Tasso NON riferito a mansione svolta

Fonte: Eurostat

Austria	90,4
Irlanda	90,0
Belgium	89,6
Polonia	89,4
Danimarca	88,0
EU 28	84,9
Francia	83,7
Spagna	76,8
Italia	67,5



Candidato straniero vista dall'azienda

Diploma
Supplement

- riconoscimento : no problem
- competenza accademica: dubbio dovuto alla non conoscenza del sistema straniero
- residenza all'estero: dubbio se candidato veramente disponibile
- vissuto già all'estero?: candidato a posto con "culture shock"

Competenze chiave

- Capacità di problem – solving
- Self-management
- Capacità di comunicazione
- Capacità di team working
- Competenze linguistiche

+ **leadership**

“Filo rosso” nello
sviluppo della
carriera
professionale



Average gross salary in 2022

Tutti i salariati

1	Denmark	€6,173.00
2	Luxembourg	€5,143.00
3	Austria	€4,540.00
4	Germany	€4,168.00
5	Sweden	€4,154.00
6	France	€4,130.00
7	Ireland	€4,049.00
8	Belgium	€3,775.00

10	Netherlands	€2,808.00
11	Spain	€2,648.00
12	Italy	€2,479.00
20	Poland	€1,418.00

Average Europe €2,570.26

Più stipendio = più richiesta

Da considerare: importo netto e costo della vita



Neolaureato: Retribuzione Germania 2021

Settore	Stipendio iniziale
Banche	49.827 €
Farma, Healthcare	49.794 €
Impiantistica	49.146 €
Consulting	48.934 €
Assicurazioni	48.217 €
Ricerca	46.170 €
Telecom	45.202 €

Settore	Stipendio iniziale
PA	43.509 €
Sanità-Sociale	42.707 €
Trasporto	42.525 €
HR	41.172 €
Media	38.044 €

**Varia secondo titolo,
città, dimensione
aziendale, benefit ecc.**

StepStone Gehaltsreporter für Absolventen 2020/21.



EURES “EUROpean Employment Services”

Per la ricerca del lavoro in Europa offre:

- banca dati con offerte di lavoro aggiornate in Europa
- possibilità di inserire il CV

Targeted Mobility Scheme (TMS)

<https://euresmobility.anpal.gov.it>

- spese per colloquio
- indennità per trasferimento
- corso di lingua

- Inoltre:
 - andamento del mercato del lavoro
 - stipendi e contratti, sistema sociale e sanitario
 - condizioni e costo della vita, la normativa per gli stranieri

<http://ec.europa.eu/eures>



Graduate Program

- 12-24 mesi
- prevalentemente economia, IT ed ingegneria
- misto formazione – lavoro
- reparti - uffici diversi
- oltre il proprio percorso di studio
- compresi missioni all'estero
- medi-grandi aziende
- date d'inizio fisse (1.8., 1.9, 1.3 ..)
- stipendio minore di quello del specialista
- ottime chances in seguito

<https://graduateland.com>

www.trainee.de

www.milkround.com

<https://www.glassdoor.com>

www.trainees.at

<https://netherlands.expatsjobs.eu>



Internet

Siti generalisti

<http://ec.europa.eu/eures>

www.justlanded.com

www.eurocultura.it

Organizzazioni Internazionali

<https://jobs.un.org/Galaxy>

<http://europa.eu/epso>,

www.eurobrussels.com

NL	www.nlalumni.nl
DE	www.karriere.de
F	www.francealumni.fr
BE	www.jobat.be
DK	https://www.jobsincopenhagen.com

PL	www.careersinpoland.com
EI	https://gradireland.com
CH	https://talendo.ch
AT	www.karriere.at



Orientamento

Career center on-line per laureati e non con:

- Mercato del lavoro per ogni tipo di professione
- Tendenze future - Casi modello
- Opportunità di training - Consulenza sul CV
- Link per la ricerca di lavoro

<http://etudiant.aujourd'hui.fr>

<https://sepe.es>

<https://www.iefp.pt>

<https://berufenet.arbeitsagentur.de>

www.prospects.ac.uk

www.orientamento.ch



Candidarsi

**offerta
concreta
ANNUNCIO**

“speculative”

**UE: 23.000.000 aziende
1% oltre 250 dipendenti**

**siti, HP
azienda, fiera
del lavoro,
networking**

**ricerca
propria
degli attori**



Candidatura

Curriculum Vitae

Resume

Cover Letter

Covering Letter

- breve e conciso senza tralasciare dettagli importanti
- massimo 20 parole per frase
- font di scrittura: commerciale (Arial, Courier, Times New Roman)
- uguale per CV e Cover Letter

online / email /
posta / app ...

***Personal branding =
vendere il proprio prodotto***



Networking

**50% di successo
tramite contatti
personali**

www.linkedin.com

www.xing.com

(mercato lingua tedesca)

- **parenti**
- **amici**
- **conoscenti**
- **colleghi/capi**
- **associazione “città mia” all’estero**

- **www.facebook.com**
- **www.vivaparigi.com**
- **www.comites-lyon.org**
- **www.expatic.com**
(donne expat)



Top Twenty della qualità della vita 2022

1: Vienna

2: Zurigo

3: Auckland, München, Vancouver

6: Düsseldorf

7: Francoforte

8: Copenaghen

9: Ginevra

10: Basilea

11: Sydney, Amsterdam

13: Berlino

14: Berna

15: Wellington

16: Toronto

17: Melbourne

18: Luxemburg

19: Ottawa/Amburgo

Fonte: Mercer 2022



Lavoro stagionale

Settori principali

- Commercio
- Catering
- Alberghiero - Turismo
- Parchi di divertimento
- Agricoltura



Come cercare: Svezia

- zone turistiche - sciistiche (Are, Lillehammer, Holmenkollen, Levi)
- siti enti nazionali di turismo
- catene commerciali (ICA, COOP, LIDL, MediaMarkt ..)
- presso aeroporti, stazioni e porti
- tramite Coldiretti del paese
- siti di parchi di divertimento (Lisberg, Lego, Bø Sommarland
- annunci al livello locale



STATO EMOTIVO

Le 5 fasi dell'esperienza all'estero

- PREPARARSI > creare serenità
- FARE I PRIMI PASSI > evitare I traumi
- VERIFICA IN ITINERE > aggiustare il tiro
- PREPARARSI AL RIENTRO > riaggancio
- REINSERIRSI A CASA > centrare l'atterraggio

La carriera a 360 gradi
Settimana per settimana
Webinar gratuiti

Carriera in Italia e all'estero

Candidatura

Lavoro all'estero

Donna

Soft skills

Stage all'estero

Studiare

Umanesimo e mondo del lavoro

Career Academy

www.eurocultura.it

Good luck!

Bernd Faas



Via del Mercato Nuovo, 44/G
36100 Vicenza
Tel. 0444964770
consulenza@eurocultura.it
www.eurocultura.it
www.ingermania.it

