

CITTA' DI
VENEZIA



ASSESSORATO
CITTADINANZA DELLE DONNE
E CULTURE DELLE DIFFERENZE



Servizio Cittadinanza delle donne e culture delle differenze

Centro Antiviolenza

Viale Garibaldi 155/A - Mestre

tel. 041 2690610-612-614

centro.antiviolenza@comune.venezia.it

www.comune.venezia.it/c-donna



NOVAMEDIA

Società cooperativa sociale Onlus

Via F.lli Bandiera, 158/a - 30175 Marghera - Venezia

Tel.: 041 243 10 03 - P.iva e C.f.: 03788570277 - REA

VE- 338624 - Nr. Albo Reg.: AVE 0151 -

Nr. Albo Naz.: A185653

INFORMAZIONI E RACCOLTA CANDIDATURE

Ogni mercoledì e venerdì di agosto e settembre
presso il Centro Antiviolenza del Comune di Venezia,
Viale Garibaldi 155/A - Mestre

dalle ore 13.00 alle ore 17.00

centro.antiviolenza@comune.venezia.it

041 2690610-612-614



CITTA' DI
VENEZIA



ASSESSORATO
CITTADINANZA DELLE DONNE
E CULTURE DELLE DIFFERENZE



NOVAMEDIA
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS



Guidami! Percorso formativo di mentoring



Archè

Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia

cf/p.iva 04057230270

info@psicoarche.it

www.psicooarche.it

La partecipazione è gratuita

**Donne libere dalla violenza
che aiutano altre donne
ad uscire dalla violenza**

ottobre-dicembre 2013

GUIDAMI! PERCORSO FORMATIVO di MENTORING

Cos'è il MENTORING?

Il MENTORING è un'attività che mira alla valorizzazione delle potenzialità e delle risorse della persona attraverso la relazione tra una donna "esperta" denominata MENTORE e una donna "inesperta" chiamata MENTEE.

La **mentore** ha il compito di accompagnare e supportare la **mentee** nell'esperienza fino a quando ha pienamente sviluppato le proprie risorse .

In mitologia, nelle vesti di mentore troviamo Athena, dea della saggezza, che nella guerra contro i Proci infonde coraggio a Ulisse e guida Telemaco.

Perché il MENTORING?

Per rendere la propria esperienza di violenza e maltrattamento una risorsa utile per le altre donne che stanno affrontando per la prima volta una situazione simile.

Per non sentirsi sole nel viaggio verso l'autonomia e lontano dalla situazione di violenza e maltrattamento.

Per scoprire e valorizzare le proprie risorse e punti di forza nel fronteggiare la situazione.

Come funziona?

Formiamo le donne sulle strategie per affrontare la situazione di violenza e per costruire una relazione di aiuto tra donne.

Ogni donna *mentee* avrà una donna *mentore* che la **affianca e orienta** nel percorso di uscita dalla violenza.

Il percorso sarà supervisionato da un'operatrice del Centro Antiviolenza

Cosa fa la MENTORE?

Ascolta, orienta e accompagna la donna

Sostiene la donna nel proprio percorso di crescita e autonomia

Individua nuove risorse nel territorio, condivide le informazioni e l'esperienza che ha acquisito

Guida la donna nella riscoperta di se stessa e nell'utilizzo delle proprie risorse

FORMAZIONE PER DONNE MENTORI

5 incontri della durata di 2 ore ciascuno

Periodo: ottobre-dicembre 2013

Cosa fa la MENTEE?

Collabora nella relazione di fiducia con la mentore

Ricerca nuove possibilità per realizzare ed affermare se stessa

Impara a riconoscere le proprie risorse e le risorse del territorio e ad usarle in modo efficace

Diventa consapevole di se stessa e delle proprie potenzialità

Trova soluzioni creative per la realizzazione dei propri obiettivi

FORMAZIONE PER DONNE MENTEES

3 incontri della durata di 2 ore ciascuno

Periodo: ottobre-dicembre 2013

Gli incontri saranno tenuti dalla dott.ssa

Laura Castellani, psicologa-psicoterapeuta

MODULO DI ISCRIZIONE

Nome e Cognome

Luogo e data di nascita

Residenza

Sono interessata al percorso formativo per :

mentore

mentee

I miei recapiti:
telefono

e-mail

Autorizzo al trattamento dei dati personali secondo la normativa vigente D.Lgs.196/2003

Firma
