



07/01/2020



MENU' INVERNALE 2020



privo di glutine

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
LUN	Pasta s/g* al tonno Mozzarella Spinaci all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pesto Fesa di tacchino al forno Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* alla pizzaiola Bastoncini di merluzzo s/g* Piselli Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso al pomodoro Prosciutto cotto (s/p) s/g* Fagiolini all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* olio e parmigiano Frittata al pomodoro Insalata Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*
MAR	Riso olio e parmigiano Filetto di halibut al forno s/g* Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Crema di lenticchie Polpette di manzo s/g* Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Vellutata di patate e porri con pasta s/g* Cotoletta di tacchino s/g* Spinaci all'olio Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Pasta s/g* al ragù di manzo Stracchino Bieta all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
MERC	Pasta s/g* pomodoro e ricotta Frittata Cappuccio Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Pasta s/g* al pomodoro Platessa dorata la forno s/g* Piselli al porro Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Crema di ceci con pasta s/g* Casatella Patate al forno Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Crema di zucca con pasta s/g* Spezzatino di tacchino Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pesto Polpette di tonno s/g* Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
GIOV	Carote al burro Spezzatino di manzo Riso all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* con ragù vegetale Frittata con patate Cappuccio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* con i broccoli Coscia di pollo al forno° Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* olio e parmigiano Halibut alla livornese Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Minestrone di verdure con pasta s/g* Asiago Patate al forno Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
VEN	Pasta s/g* e fagioli Coscia di pollo al forno° Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso alla parmigiana Caciotta Finocchi gratinati Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Ravioli s/g* burro e salvia Fagioli al pomodoro Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta Frittata Carote al rosmarino Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Fagiolini all'olio Spezzatino di manzo Polenta Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca

Prodotti non biologici: pane, ravioli, maiale, tacchino, pesce, prodotti da forno, broccoli, olive.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, fettine di tacchino.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, ravioli.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

s/g* = senza glutine

