



21/10/2019



MENU' AUTUNNO-INVERNO NIDI 2019/2020



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca
	Pastina con verdura Platessa al vapore/halibut Finocchi lessati	Pastina olio e parmigiano Bocconcini di pollo con verdure miste	Pasta olio e parmigiano Uovo strapazzato Spinaci all' olio	Crema di zucca Insalata di pollo Carote a bastoncino	Pasta al forno con besciamella e trito di manzo Macedonia di verdura
	merenda latte e pane	merenda Yogurt	merenda dolce	merenda pane e marmellata	merenda latte e pane
M A R T	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca
	Riso al latte Frittata al forno Purea di zucchine	Passato di fagioli con orzo Mozzarellina Zucchine al forno	Crema di cavolfiori/verdura Formaggio "fresco" Purea di carote	Pastina in brodo vegetale Pesce al forno (Rana pescatrice) Patate lesse	Passato di ceci Mousse di ricotta Carote al burro
	merenda pane e marmellata	merenda latte e pane	merenda latte + *frutta fresca	merenda Yogurt	merenda dolce
M E R C	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca
	Passato di fagioli con pastina Asiago Insalata	Pastina in brodo vegetale Frittata con verdure Carote julienne	Pastina al pomodoro Polpette di ceci con zucca Insalata mista	Riso al pomodoro Frittata al forno Cavolfiori	Semolino in brodo vegetale Nasello al limone/platessa Piselli al tegame
	merenda Yogurt	merenda Yogurt	merenda Yogurt	merenda latte + *frutta fresca	merenda Yogurt
G I O V	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca
	Pasta olio e parmigiano Coniglio al forno con verdure miste	Risotto di zucca Pollo al Forno Insalata	Riso olio e parmigiano Trito/Spezzatino di manzo con patate e carote	Pasta integrale al ragù di manzo Purea di verdure	Riso olio e parmigiano Lenticchie pomodoro e rosmarino Purea di patate
	merenda latte e biscotti	merenda pane e marmellata	merenda latte e pane	merenda dolce	merenda latte + *frutta fresca
V E N	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	Ore 9,30 *frutta fresca	*frutta fresca
	Crema di carote con orzo Polpettone di tacchino Bietina tritata all'olio	Pastina al pomodoro Pesce al forno(Rana pescatrice) Purea di patate	Vellutata di lenticchie con orzo Platessa al vapore/halibut Fagiolini tritati	Passato di fagioli con pasta Palline di ricotta e spinaci Insalata mista	Cous cous alle verdure Uova mimosa Finocchi
	merenda Yogurt	merenda Yogurt	merenda Yogurt	merenda Yogurt	merenda Yogurt

Alimenti non biologici: pane, pesce, tacchino, coniglio, aceto

La frutta segue la stagionalità