



25/03/2019

DIETA N. 3 SENZA UOVA - MENU' PRIMAVERILE 2019
(dieta priva di uova e alimenti che lo contengono)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Riso di zucchine Stracchino Piselli al burro Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Fettina di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Lenticchie al pomodoro Carote al rosmarino Pane Frutta fresca	Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno Finocchi Pane Yogurt intero alla frutta
M A R	Pasta integrale al pomodoro e basilico Petto di pollo Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Spezzatino di tacchino alle mandorle Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Riso burro e salvia Coscia di pollo al forno* Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Polpette di merluzzo Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di piselli con crostini Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca
M E R	Crema di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta mamma rosa Platessa in crosta di pane e limone Cappuccio/Cetrioli Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pesto Polpette di tacchino con carote Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta con zucchine Latteria Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale pasticciata al ragù Spinaci Pane Purea di frutta
G I O	Pasta olio e parmigiano Polpette di merluzzo Zucchine trifolate Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Petto di pollo Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Mozzarellina Spinaci al burro Pane Yogurt intero alla frutta	Carote julienne Spezzatino di pollo Riso all'olio Pane Frutta fresca	Riso burro e parmigiano Platessa dorata al forno Insalata verde Pane Frutta fresca
V E N	Carote julienne Spezzatino di manzo Patate lesse Pane Frutta fresca	Zuppa di fagioli con orzo Carote julienne Pane Purea di frutta	Risi e bisi alla veneta Platessa al forno Cappuccio/Cetrioli Pane Frutta fresca	Passato di verdura con cereali Polpette di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Petto di pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli, prodotti da forno

*** per le scuole dell' infanzia straccetti di pollo**

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli

