



25/03/2019

DIETA N. 2 SENZA POMODORO - MENU' PRIMAVERILE 2019

(dieta priva di pomodoro e alimenti che lo contengono)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Riso di zucchine Stracchino Piselli al burro Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Uovo sodo condito Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Lenticchie no pom. Carote al rosmarino Pane Frutta fresca	Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno Finocchi Pane Yogurt intero alla frutta
M A R	Pasta all'olio e parmigiano Frittata Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Spezzatino di tacchino alle mandorle Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Coscia di pollo al forno* Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso all'olio Polpette di merluzzo Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di piselli con crostini Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca
M E R	Crema di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Platessa in crosta di pane e limone Cappuccio/Cetrioli Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pesto Polpette di tacchino con carote Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta con zucchine Latteria Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù no pom. Mozzarellina Spinaci Pane Torta allo yogurt
G I O	Pasta olio e parmigiano Polpette di merluzzo Zucchine trifolate Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta all'olio Uovo sodo condito Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta integr. al ragù no pom. Mozzarellina Spinaci al burro Pane Yogurt intero alla frutta	Carote julienne Spezzatino di pollo Riso all'olio Pane Frutta fresca	Riso burro e parmigiano Platessa dorata al forno Insalata verde Pane Frutta fresca
V E N	Carote julienne Spezzatino di manzo no pom. Patale lesse Pane Frutta fresca	Zuppa di fagioli con orzo Carote julienne Pane Torta allo yogurt	Risi e bisi alla veneta Bastoncini di merluzzo Cappuccio/Cetrioli Pane Frutta fresca	Passato di verdura con cereali Polpette di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Uovo sodo condito Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli, prodotti da forno

*** per le scuole dell' infanzia straccetti di pollo**

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli

