



25/03/2019

**DIETA N.4 SENZA PESCE - MENU' PRIMAVERILE 2019**

(priva di pesce e alimenti che lo contengono)

	<b>Settimana A</b>	<b>Settimana B</b>	<b>Settimana C</b>	<b>Settimana D</b>	<b>Settimana E</b>
<b>L</b> <b>U</b> <b>N</b>	Riso di zucchine Stracchino Piselli al burro Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane <b>Frutta fresca</b>	Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Lenticchie al pomodoro <b>Carote al rosmarino</b> Pane Frutta fresca	Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno <b>Finocchi</b> Pane Yogurt intero alla frutta
<b>M</b> <b>A</b> <b>R</b>	<b>Pasta integrale al pomodoro e basilico</b> Frittata Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Spezzatino di tacchino alle mandorle Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	<b>Riso burro e salvia</b> Coscia di pollo al forno* Carote julienne Pane <b>Frutta fresca</b>	Riso al pomodoro e basilico <b>Insalata di ceci</b> Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di piselli con crostini Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca
<b>M</b> <b>E</b> <b>R</b>	Crema di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta mamma rosa <b>Petto di pollo</b> Cappuccio/Cetrioli Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pesto Polpette di tacchino con carote Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta con zucchine Latteria Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	<b>Pasta integrale pasticciata al ragù</b> <b>Spinaci</b> Pane Torta allo yogurt
<b>G</b> <b>I</b> <b>O</b>	Pasta olio e parmigiano <b>Petto di pollo</b> Zucchine trifolate Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Mozzarellina Spinaci al burro Pane Yogurt intero alla frutta	Carote julienne Spezzatino di pollo Riso all'olio Pane Frutta fresca	Riso burro e parmigiano <b>Petto di pollo</b> Insalata verde Pane <b>Frutta fresca</b>
<b>V</b> <b>E</b> <b>N</b>	Carote julienne Spezzatino di manzo Patate lesse Pane <b>Frutta fresca</b>	<b>Zuppa di fagioli con orzo</b>  <b>Carote julienne</b> Pane Torta allo yogurt	Risi e bisi alla veneta <b>Petto di pollo</b> Cappuccio/Cetrioli Pane Frutta fresca	Passato di verdura con cereali Polpette di tacchino Zucchine trifolate Pane <b>Frutta fresca</b>	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca

**Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli, prodotti da forno**

**\* per le scuole dell' infanzia straccetti di pollo**

**Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi**

**Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli**

