



25/03/2019

**DIETA N. 5 SENZA LEGUMI - PRIMAVERILE 2019**

(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini...)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
<b>L U N</b>	Riso di zucchine Stracchino <b>Carote all'olio</b> Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane <b>Frutta fresca</b>	Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano <b>Stracchino</b> <b>Carote al rosmarino</b> Pane Frutta fresca	Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno <b>Finocchi</b> Pane Yogurt intero alla frutta
<b>M A R</b>	<b>Pasta integrale al pomodoro e basilico</b> Frittata Finocchi Pane Frutta fresca	<b>Pasta al pesto</b> Spezzatino di tacchino alle mandorle <b>Carote all'olio</b> Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Coscia di pollo al forno* Carote julienne Pane <b>Frutta fresca</b>	Riso al pomodoro e basilico Polpette di merluzzo Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	<b>Riso olio e parmigiano</b> Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca
<b>M E R</b>	Crema di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta mamma rosa Platessa in crosta di pane e limone Cappuccio/Cetrioli Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pesto Polpette di tacchino con carote Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta con zucchine Latteria <b>Carote all'olio</b> Pane Frutta fresca	<b>Pasta integrale pasticciata al ragù</b> <b>Spinaci</b> Pane Torta allo yogurt
<b>G I O</b>	Pasta olio e parmigiano Polpette di merluzzo Zucchine trifolate Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Mozzarellina Spinaci al burro Pane Yogurt intero alla frutta	Carote julienne Spezzatino di pollo Riso all'olio Pane Frutta fresca	Riso burro e parmigiano Platessa dorata al forno Insalata verde Pane Frutta fresca
<b>V E N</b>	Carote julienne Spezzatino di manzo Patate lesse Pane <b>Frutta fresca</b>	<b>Pasta all'olio</b> Mozzarella <b>Carote julienne</b> Pane Torta allo yogurt	<b>Riso all'olio</b> Bastoncini di merluzzo Cappuccio/Cetrioli Pane Frutta fresca	Passato di verdura con <b>riso</b> Polpette di tacchino Zucchine trifolate Pane <b>Frutta fresca</b>	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito <b>Carote all'olio</b> Pane Frutta fresca

**Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli, prodotti da forno**

**\* per le scuole dell' infanzia straccetti di pollo**

**Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi**

**Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli**

