



**DIETA N. 1 SENZA LATTE - MENU' PRIMAVERILE 2019**

priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino....) e lattati e caseinati

25/03/2019

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
<b>L U N</b>	Riso alle zucchine <b>Petto di pollo</b> Piselli all'olio Pane Frutta fresca	<b>Riso all'olio</b> Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane <b>Frutta fresca</b>	Pasta al pomodoro <b>Uovo sodo condito</b> Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Lenticchie al pomodoro <b>Carote al rosmarino</b> Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Fesa di tacchino al forno <b>Finocchi</b> Pane <b>Purea di frutta</b>
<b>M A R</b>	<b>Pasta integrale al pomodoro e basilico</b> <b>Uovo sodo condito</b> Finocchi Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Spezzatino di tacchino alle mandorle Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	<b>Riso all'olio e salvia</b> Coscia di pollo al forno* Carote julienne Pane <b>Frutta fresca</b>	Riso al pomodoro e basilico Polpette di merluzzo Insalata verde Pane <b>Purea di frutta</b>	Crema di piselli con crostini Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca
<b>M E R</b>	Crema di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	<b>Pasta al pomodoro</b> Platessa in crosta di pane e limone Cappuccio/Cetrioli Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Pasta all'olio</b> Polpette di tacchino con carote Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta con zucchine <b>Fettina di pollo agli aromi</b> Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù <b>Petto do pollo</b> Spinaci Pane <b>Purea di frutta</b>
<b>G I O</b>	<b>Pasta all'olio</b> Polpette di merluzzo Zucchine trifolate Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù <b>Petto di pollo</b> Spinaci all'olio Pane <b>Purea di frutta</b>	Carote julienne Spezzatino di pollo Riso all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'olio Platessa dorata al forno Insalata verde Pane <b>Frutta fresca</b>
<b>V E N</b>	Carote julienne Spezzatino di manzo Patate lesse Pane <b>Frutta fresca</b>	<b>Zuppa di fagioli con orzo</b>  <b>Carote julienne</b> Pane <b>Purea di frutta</b>	Risi e bisì alla veneta <b>Platessa al forno</b> Cappuccio/Cetrioli Pane Frutta fresca	Passato di verdura con cereali Polpette di tacchino Zucchine trifolate Pane <b>Frutta fresca</b>	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca

**Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli, prodotti da forno**

**\* per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo**

**Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi**

**Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli**

