



25/03/2019

MENU' CELIACI PRIMAVERILE 2019
privo di glutine



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Riso alle zucchine Stracchino Piselli al burro Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g al pomodoro Uovo sodo condito Zucchine trifolate Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g olio e parmigiano Lenticchie al pomodoro Carote al rosmarino Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g burro e salvia Fesa di tacchino al forno s/g Finocchi Galette di riso o pane s/g Yogurt intero alla frutta
M A R	Pasta s/g al pomodoro e basilico Frittata Finocchi Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g al pesto Spezzatino di tacchino alle mandorle Fagiolini all'olio Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Ravioli di magro s/g burro/salvia Coscia di pollo al forno* Carote julienne Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Polpette di merluzzo s/g Insalata verde Galette di riso o pane s/g Yogurt intero alla frutta	Crema di piselli con pasta s/g Polpette di manzo s/g Carote julienne Galette di riso o pane s/g Frutta fresca
M E R	Crema di verdure con riso Cotoletta di tacchino Insalata verde Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g mamma rosa Platessa in crosta di pane s/g e limone Cappuccio/Cetrioli Galette di riso o pane s/g Yogurt intero alla frutta	Pasta s/g al pesto Polpette di tacchino con carote s/g Insalata verde Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g e zucchine Latteria Fagiolini all'olio Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g pasticciata al ragù Spinaci Galette di riso o pane s/g Dolce s/g
G I O	Pasta s/g olio e parmigiano Polpette di merluzzo s/g Zucchine trifolate Galette di riso o pane s/g Yogurt intero alla frutta	Pasta s/g al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Patate lesse Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g al ragù Mozzarellina Spinaci al burro Galette di riso o pane s/g Yogurt intero alla frutta	Carote julienne Spezzatino di Pollo Riso all'olio Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Riso burro e parmigiano Platessa dorata al forno s/g Insalata verde Galette di riso o pane s/g Frutta fresca
V E N	Carote julienne Spezzatino di manzo Patate lesse Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Zuppa di fagioli con pasta s/g Carote julienne Galette di riso o pane s/g Dolce s/g	Risi e bisi alla veneta Bastoncini di merluzzo s/g Cappuccio/Cetrioli Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Passato di verdura con pasta s/g Polpette di tacchino s/g Zucchine trifolate Galette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Fagiolini all'olio Galette di riso o pane s/g Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli, prodotti da forno

*** per le scuole dell' infanzia straccetti di pollo**

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli

s/g = senza glutine

