



07/01/2020



MENU' INVERNALE 2020



latto-ovo-vegetariano per celiaci

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
LUN	Pasta s/g* con piselli Mozzarella Spinaci all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pesto Caciotta Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* alla pizzaiola Asiago Piselli Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso al pomodoro Ricotta Fagiolini all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* olio e parmigiano Frittata al pomodoro Insalata Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*
MAR	Riso olio e parmigiano Macedonia di verdure e legumi Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Crema di lenticchie Piselli al pomodoro Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Vellutata di patate e porri con pasta s/g* Uovo sodo Spinaci all'olio Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Pasta s/g* al pomodoro Stracchino Bieta all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso di zucca Insalata di fagioli lessati Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
MERC	Pasta s/g* pomodoro e ricotta Frittata Cappuccio Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Pasta s/g* al pomodoro Casatella Piselli al porro Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Crema di ceci con pasta s/g* Casatella Patate al forno Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Crema di zucca con pasta s/g* Macedonia di verdure e legumi Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pesto Stracchino Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
GIOV	Carote al burro Uova strapazzate Riso all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* con ragù vegetale Frittata con patate Cappuccio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* con i broccoli Lenticchie lessate Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* olio e parmigiano Insalata di fagioli lessati Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Minestrone di verdure con pasta s/g* Asiago Patate al forno Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
VEN	Pasta s/g* e fagioli Mozzarella Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso alla parmigiana Caciotta Finocchi gratinati Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Ravioli s/g* burro e salvia Fagioli al pomodoro Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta Frittata Carote al rosmarino Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Fagiolini all'olio Lenticchie al pomodoro Polenta Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca

Prodotti non biologici: pane, ravioli, maiale, tacchino, pesce, prodotti da forno, broccoli, olive.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, fettine di tacchino.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, ravioli.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

s/g* = senza glutine