



19/03/2018

**DIETA N. 3 SENZA UOVA - MENU' PRIMAVERILE 2018**

(dieta priva di uova e alimenti che lo contengono)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
<b>L U N</b>	Riso di zucchine Stracchino Piselli al burro Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta al pomodoro <b>Fettina di tacchino</b> Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Finocchi Pasta olio e parmigiano Lenticchie al pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno Spinaci al burro Pane Yogurt intero alla frutta
<b>M A R</b>	Pasta al pomodoro e basilico <b>Petto di pollo</b> Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Spezzatino di tacchino alle mandorle Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	<b>Riso burro e salvia</b> Coscia di pollo al forno* Carote julienne Pane <b>Purea di frutta</b>	Riso al pomodoro e basilico Polpette di merluzzo Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di piselli con crostini Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca
<b>M E R</b>	Crema di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta mamma rosa Platessa in crosta di pane e limone Cappuccio/Cetrioli Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pesto Polpette di tacchino con carote Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta con zucchine Latteria Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Mozzarellina Patate al forno Pane Frutta fresca
<b>G I O</b>	Pasta olio e parmigiano Polpette di merluzzo Zucchine trifolate Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico <b>Petto di pollo</b> Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Mozzarellina Spinaci al burro Pane Yogurt intero alla frutta	Carote julienne Spezzatino di pollo Riso all'olio Pane Frutta fresca	Riso burro e parmigiano Platessa dorata al forno Insalata verde Pane <b>Purea di frutta</b>
<b>V E N</b>	Carote julienne Spezzatino di manzo Patate lesse Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta e fagioli Mozzarella Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta Bastoncini di merluzzo Cappuccio/Cetrioli Pane Frutta fresca	Passato di verdura con cereali Polpette di tacchino Zucchine trifolate Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta al pomodoro e basilico <b>Petto di pollo</b> Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca

**Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, budino, ravioli, prodotti da forno**

**\* per le scuole dell' infanzia straccetti di pollo**

**Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi**

**Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli**

