



**DIETA N. 1 SENZA LATTE - MENU' PRIMAVERILE 2018**

priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino...) e lattati e caseinati

19/03/2018

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
<b>L</b> <b>U</b> <b>N</b>	Riso alle zucchine <b>Petto di pollo</b> Piselli all'olio Pane Frutta fresca	<b>Riso all'olio</b> Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta al pomodoro <b>Uovo sodo condito</b> Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Finocchi <b>Pasta all'olio</b> Lenticchie al pomodoro Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Fesa di tacchino al forno <b>Spinaci all'olio</b> Pane <b>Purea di frutta</b>
<b>M</b> <b>A</b> <b>R</b>	Pasta al pomodoro e basilico <b>Uovo sodo condito</b> Finocchi Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Spezzatino di tacchino alle mandorle Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	<b>Riso all'olio e salvia</b> Coscia di pollo al forno* Carote julienne Pane <b>Purea di frutta</b>	Riso al pomodoro e basilico Polpette di merluzzo Insalata verde Pane <b>Purea di frutta</b>	Crema di piselli con crostini Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca
<b>M</b> <b>E</b> <b>R</b>	Crema di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	<b>Pasta al pomodoro</b> Platessa in crosta di pane e limone Cappuccio/Cetrioli Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Pasta all'olio</b> Polpette di tacchino con carote Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta con zucchine Fettina di pollo agli aromi Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù <b>Petto di pollo</b> Patate al forno Pane Frutta fresca
<b>G</b> <b>I</b> <b>O</b>	<b>Pasta all'olio</b> Polpette di merluzzo Zucchine trifolate Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù <b>Petto di pollo</b> Spinaci all'olio Pane <b>Purea di frutta</b>	Carote julienne Spezzatino di pollo Riso all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'olio Platessa dorata al forno Insalata verde Pane <b>Purea di frutta</b>
<b>V</b> <b>E</b> <b>N</b>	Carote julienne Spezzatino di manzo Patate lesse Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta e fagioli <b>Petto di pollo</b> Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta <b>Merluzzo al forno</b> Cappuccio/Cetrioli Pane Frutta fresca	Passato di verdura con cereali Polpette di tacchino Zucchine trifolate Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca

**Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, budino, ravioli, proc**

**\* per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo**

**Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi**

**Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli**

