

19/03/2018



MENU' SERALE PRIMAVERA 2018

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
LUN	Riso alle zucchini Stracchino Piselli al burro <u>Consigli per la cena:</u> Vellutata di verdure con orzo Bresaola di manzo Rucola Pane	Riso all'olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde <u>Consigli per la cena:</u> Crespelle besciamella e champignon Verdure grigliate Pane	Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Zucchini trifolate <u>Consigli per la cena:</u> Pasta e fagioli Pomodori in insalata Frutto	Finocchi Pasta olio e parmigiano Lenticchie al pomodoro <u>Consigli per la cena:</u> Pinzimonio di verdure Riso agli asparagi Pane - Frutto	Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno Spinaci al burro <u>Consigli per la cena:</u> Crema di piselli Bruschetta olio e pomodoro Frutto
MART	Pasta pomodoro e basilico Frittata Finocchi <u>Consigli per la cena:</u> Caprese di mozzarella e pomodoro Pane - Frutto	Pasta al pesto Spezzatino di tacchino Fagiolini all'olio <u>Consigli per la cena:</u> Crema di patate e carote con crostini Spinaci filanti al Parmigiano Frutto	Ravioli di magro burro e salvia Coscia di pollo al forno Carote julienne <u>Consigli per la cena:</u> Caprese di mozzarella e pomodoro Pane Fragole al limone	Riso al pomodoro e basilico Polpette di merluzzo Insalata verde <u>Consigli per la cena:</u> Robiola Bieta al tegame Pane - Frutto	Crema di piselli con crostini Polpette di manzo Carote julienne <u>Consigli per la cena:</u> Verdure in pinzimonio Pizza margherita
MERC	Crema di verdure con crostini Cotoletta di tacchino Insalata verde <u>Consigli per la cena:</u> Pesce al cartoccio con patate Pane - Frutto	Pasta mamma rosa Platessa in crosta di pane Cappuccio/cetrioli <u>Consigli per la cena:</u> Ravioli di magro al burro e salvia Insalata Pane - Frutto	Pasta al pesto Polpette di tacchino con carote Insalata verde <u>Consigli per la cena:</u> Pesce al forno Insalata mista Pane - Frutto	Pasta con zucchini Latteria Fagiolini all'olio <u>Consigli per la cena:</u> Filetto di pesce al forno Patate al forno Frutto	Pasta integrale al ragù Mozzarella Patate al forno <u>Consigli per la cena:</u> Merluzzo olive pomodorini Verdure crude Pane - Frutto
GIOV	Pasta all'olio e parmigiano Polpette di merluzzo Zucchini trifolate <u>Consigli per la cena:</u> Involtini di prosciutto e fagiolini Insalata Pane - Frutto	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Patate lesse <u>Consigli per la cena:</u> Scaloppina di pollo alla salvia Pomodori gratinati al forno Frutto	Pasta integrale al ragù Mozzarella Spinaci al burro <u>Consigli per la cena:</u> Bocconcini di pollo saltati Fagiolini al tegame Pane - Frutto	Carote julienne Spezzatino di pollo Riso all'olio <u>Consigli per la cena:</u> Vellutata di ceci con orzo Spinaci al tegame Frutto	Riso burro e parmigiano Platessa dorata al forno Insalata verde <u>Consigli per la cena:</u> Caprese di mozzarella e pomodoro Pane Banana (congelata e frullata)
VEN	Carote julienne Spezzatino di manzo Patate lesse <u>Consigli per la cena:</u> Filetto di pesce al forno con asparagi Macedonia di frutta	Pasta e fagioli Mozzarella Finocchi gratinati <u>Consigli per la cena:</u> Pesce al forno con patate Zucchini trifolate Frutto	Risi e bisi alla veneta Bastoncini di merluzzo Cappuccio/cetrioli <u>Consigli per la cena:</u> Gnocchi verdi burro e salvia Insalata mista Frutto	Passato di verdura con cereali Polpette di tacchino Zucchini trifolate <u>Consigli per la cena:</u> Orecchiette al pesto Verdure grigliate Frutto	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Fagiolini all'olio <u>Consigli per la cena:</u> Spiedini di tacchino Patate prezzemolate Frutto

...

