



07/01/2019



DIETA N. 6 SENZA FRUTTA A GUSCIO E SECCA - MENU' INVERNALE 2019

(priva di arachidi, mandorle, noci, pinoli, nocciole...)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
LUN	Pasta olio e parmigiano Mozzarella Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto s/p Broccoli Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo Piselli al porro Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e cavolo nero Frittata Insalata Pane Yogurt intero alla frutta
MAR	Pasta al pomodoro Platessa dorata la forno Piselli al porro Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di zucca con orzo Spezzatino di tacchino Insalata Pane Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e ricotta Uovo sodo Piselli Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di ceci con crostini Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Halibut alla livornese Cappuccio Pane Frutta fresca
MERC	Pasta integrale con ragù vegetale Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di merluzzo al limone Finocchi Pane Frutta fresca	Cappuccio Spezzatino di manzo Riso all'olio Pane Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Coscia pollo al forno° Carote julienne Pane Frutta fresca	Minestrone di verdure con farro Asiago Spinaci all'olio Pane Frutta fresca
GIOV	Crema di lenticchie Polpette di manzo Cappucci Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Stracchino Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Filetto di halibut al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Vellutata di patate e porri con farro Cotoletta di tacchino Spinaci all'olio Pane Yogurt intero alla frutta	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Finocchi Pane Frutta fresca
VEN	Riso alla parmigiana Coscia pollo al forno° Insalata Pane Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta Uovo sodo Carote al rosmarino Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta e fagioli Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lenticchie al pomodoro Finocchi Pane Frutta fresca	Carote julienne Spezzatino di manzo Polenta Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, broccoli, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli, tortellini.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo