



21/10/2019



**DIETA N. 5 SENZA LEGUMI - MENU' AUTUNNALE 2019**

(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini...)

	<b>Settimana A</b>	<b>Settimana B</b>	<b>Settimana C</b>	<b>Settimana D</b>	<b>Settimana E</b>
<b>LUN</b>	<b>Pasta all'olio e parmigiano</b> Frittata Insalata Pane Yogurt intero alla frutta	<b>Pasta alla pizzaiola</b> Bastoncini di merluzzo <b>Finocchi</b> Pane Frutta fresca	Pasta al tonno <b>Mozzarella</b> <b>Spinaci all'olio</b> Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto s/p <b>Broccoli</b> Pane Frutta fresca	Pasta al pesto <b>Caciotta</b> Finocchi gratinati Pane Frutta fresca
<b>MAR</b>	Minestrone di verdure con pasta Asiago Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	<b>Pasta con i broccoli</b> Coscia pollo al forno° Carote julienne Pane Frutta fresca	<b>Carote al burro</b> Spezzatino di manzo Riso all'olio Pane <b>Frutta fresca</b>	Pasta olio e parmigiano <b>Halibut alla livornese</b> Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale con ragù vegetale Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta fresca
<b>MERC</b>	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Finocchi Pane Frutta fresca	Vellutata di patate e porri con pasta Cotoletta di tacchino Spinaci all'olio Pane Yogurt intero alla frutta	<b>Riso olio e parmigiano</b> Filetto di halibut al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di manzo Stracchino Bieta all'olio Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio e parmigiano</b> Polpette di manzo Cappuccino Pane Frutta fresca
<b>GIOV</b>	<b>Cappuccino</b> Spezzatino di manzo Polenta Pane Frutta fresca	<b>Ravioli di magro burro e salvia</b> <b>Frittata</b> Finocchi Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio e parmigiano</b> <b>Fesa di tacchino al forno</b> <b>Insalata</b> Pane Frutta fresca	<b>Riso all'olio e parmigiano</b> <b>Frittata con cipolla</b> Carote al rosmarino Pane Yogurt intero alla frutta	Riso alla parmigiana Coscia pollo al forno° Insalata Pane Frutta fresca
<b>VEN</b>	Pasta al pesto <b>Polpette di tonno</b> <b>Carote julienne</b> Pane Frutta fresca	<b>Pasta al pomodoro</b> Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e ricotta <b>Frittata al pomodoro</b> <b>Carote julienne</b> Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di zucca con riso <b>Spezzatino di tacchino</b> Insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno <b>Carote julienne</b> Pane Yogurt intero alla frutta

**Prodotti non biologici:** pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, broccoli, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli, tortellini.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

