



21/10/2019



DIETA N. 3 SENZA UOVA - MENU' AUTUNNALE 2019

(dieta priva di uova e alimenti che lo contengono)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
LUN	Pasta all'olio e parmigiano Fettine di tacchino Insalata Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta alla pizzaiola Halibut dorato al forno Piselli al porro Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Mozzarella Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Caciotta Finocchi gratinati Pane Frutta fresca
MAR	Minestrone di verdure con farro Asiago Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Pasta con i broccoli Coscia pollo al forno° Carote julienne Pane Frutta fresca	Carote al burro Spezzatino di manzo Riso all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Halibut alla livornese Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale con ragù vegetale Petto di tacchino Carote julienne Pane Frutta fresca
MERC	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Finocchi Pane Frutta fresca	Vellutata di patate e porri con farro Cotoletta di tacchino Spinaci all'olio Pane Yogurt intero alla frutta	Riso olio e parmigiano Filetto di halibut al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di manzo Stracchino Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Crema di lenticchie Polpette di manzo Cappuccino Pane Frutta fresca
GIOV	Fagiolini all'olio Spezzatino di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Fagioli al pomodoro Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Fesa di tacchino al forno Insalata Pane Frutta fresca	Risi e bisi alla veneta Asiago Carote al rosmarino Pane Yogurt intero alla frutta	Riso alla parmigiana Coscia pollo al forno° Insalata Pane Frutta fresca
VEN	Pasta al pesto Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di ceci con crostini Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e ricotta Insalata di fagioli lessati Piselli Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di zucca con orzo Spezzatino di tacchino Insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno Piselli al porro Pane Yogurt intero alla frutta

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, broccoli, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli, tortellini.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo