



07/01/2020



DIETA N. 1 NO LATTE - MENU' INVERNALE 2020

priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino), lattati e caseinati

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
LUN	Pasta al tonno Straccetti di tacchino Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Fesa di tacchino al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Halibut dorato al forno Piselli Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Prosciutto cotto s/p Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Uova strapazzate Insalata Pane Purea di frutta
MAR	Riso all'olio Filetto di halibut al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Crema di lenticchie Polpette di manzo Insalata Pane Frutta fresca	Vellutata di patate e porri con farro Cotoletta di tacchino Spinaci all'olio Pane Purea di frutta	Pasta integrale al ragù di manzo Petto di pollo Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Finocchi Pane Frutta fresca
MERC	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Cappuccio Pane Purea di frutta	Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno Piselli al porro Pane Purea di frutta	Crema di ceci con crostini Uova strapazzate Patate al forno Pane Frutta fresca	Crema di zucca con orzo Spezzatino di tacchino Insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca
GIOV	Carote all'olio Spezzatino di manzo Riso all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale con ragù vegetale Frittata con patate Cappuccio Pane Frutta fresca	Pasta con i broccoli Coscia pollo al forno ^o Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Halibut alla livornese Finocchi Pane Frutta fresca	Minestrone di verdure con farro Insalata di fagioli lessati Patate al forno Pane Frutta fresca
VEN	Pasta e fagioli Coscia di pollo al forno ^o Insalata Pane Frutta fresca	Riso all'olio Petto di pollo Insalata Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Fagioli al pomodoro Finocchi Pane Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta Uova strapazzate Carote al rosmarino Pane Purea di frutta	Fagiolini all'olio Spezzatino di manzo Polenta Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pane, ravioli, maiale, tacchino, pesce, prodotti da forno, broccoli, olive.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, fettine di tacchino.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, ravioli.

^o per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo