



25/09/2017

**DIETA N. 6 SENZA FRUTTA A GUSCIO - MENU' ESTIVO 2017**

(priva di arachidi, mandorle, noci, pinoli, nocciole...)



	<b>Settimana A</b>	<b>Settimana B</b>	<b>Settimana C</b>	<b>Settimana D</b>	<b>Settimana E</b>
<b>L</b> <b>U</b> <b>N</b>	Pasta integrale pomodoro e basilico Asiago Insalata verde con carote Pane Yogurt intero alla frutta	Riso olio e parmigiano Tonno all'olio sgocciolato Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano <b>Petto di pollo</b> Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro <b>Lonza di maiale al limone</b> Fagiolini Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Fesa di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca
<b>M</b> <b>A</b> <b>R</b>	<b>Pasta all'olio</b> <b>Platessa dorata al forno</b> Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Bocconcini tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Pomodoro Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette di manzo Pomodoro Pane <b>Purea di frutta</b>
<b>M</b> <b>E</b> <b>R</b>	<b>Riso al pomodoro</b> Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca	<b>Pasta burro e parmigiano</b> <b>Straccetti di pollo agli aromi</b> <b>Insalata verde</b> Pane <b>Frutta fresca</b>	Pasta al pomodoro e olive Mozzarella Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano <b>Polpette di tonno</b> <b>Carote julienne</b> Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro <b>Coscia di pollo al forno°</b> <b>Insalata verde e carote</b> Pane <b>Yogurt intero alla frutta</b>
<b>G</b> <b>I</b> <b>O</b>	<b>Pasta olio e parmigiano</b> <b>Straccetti di pollo alla salvia</b> Carote julienne Pane Frutta fresca	<b>Pasta tonno</b> <b>Polpette di manzo</b> <b>Pomodoro</b> Pane <b>Yogurt intero alla frutta</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>Frittata al forno</b> Insalata verde e carote Pane Frutta fresca	Insalata di riso Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Platessa al limone in crosta di pane Insalata verde Pane Frutta fresca
<b>V</b> <b>E</b> <b>N</b>	<b>Pasta alle zucchine</b> <b>Fesa di tacchino al forno</b> Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Piselli e carote Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Prosciutto cotto (s/p) Pomodori in insalata Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta olio e parmigiano <b>Straccetti di pollo agli aromi</b> <b>Insalata verde</b> Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro <b>Casatella</b> <b>Patate al forno</b> Pane <b>Frutta fresca</b>

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

Prodotti surgelati: piselli, pesce

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino, ravioli

