



25/09/2017

DIETA N. 2 SENZA POMODORO - MENU' ESTIVO 2017

(dieta priva di pomodoro e alimenti che lo contengono)



| | Settimana A | Settimana B | Settimana C | Settimana D | Settimana E |
|----------------------|---|--|---|--|---|
| L U N | Pasta integrale all'olio Asiago Insalata verde con carote Pane Yogurt intero alla frutta | Riso olio e parmigiano Tonno all'olio sgocciolato Insalata verde Pane Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta | Pasta all'olio Lonza di maiale al limone Fagiolini Pane Frutta fresca | Pasta al pesto Fesa di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca |
| M A R | Pasta al pesto Platessa dorata al forno Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta all'olio Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca | Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca | Pasta e fagioli Uovo sodo Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta | Pasta olio e parmigiano Polpette di manzo Insalata verde Pane Budino al cioccolato |
| M E R | Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca | Pasta burro e parmigiano Straccetti di pollo agli aro Insalata verde Pane Frutta fresca | Pasta all'olio Mozzarella Carote all'olio Pane Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta all'olio Coscia di pollo al forno° Insalata verde e carote Pane Yogurt intero alla frutta |
| G I O | Pasta olio e parmigiano Straccetti di pollo alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta al tonno Polpette di manzo Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta | Pasta al pesto Frittata al forno Insalata verde e carote Pane Frutta fresca | Insalata di riso Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca | Riso olio e parmigiano Platessa al limone in crosta di pane Insalata verde Pane Frutta fresca |
| V E N | Pasta alle zucchine Fesa di tacchino al forno Insalata verde con carote Pane Frutta fresca | Pasta e fagioli Uovo sodo Piselli e carote Pane Frutta fresca | Riso olio e parmigiano Prosciutto cotto (s/p) Insalata verde Pane Budino al cioccolato | Pasta olio e parmigiano Straccetti di pollo agli aro Insalata verde Pane Frutta fresca | Pasta all'olio Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca |

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, budino, ravioli

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

Prodotti surgelati: piselli, pesce

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino, ravioli

