



30/10/2017



**MENU' AUTUNNO - INVERNO 2017/2018**



**latto-ovo-vegetariano per celiaci**

	<b>Settimana A</b>	<b>Settimana B</b>	<b>Settimana C</b>	<b>Settimana D</b>	<b>Settimana E</b>
<b>L U N</b>	Pasta s/g *pomodoro e cavolo nero Frittata Insalata Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Pasta s/g* all'olio Farinata di ceci agli aromi Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g * con piselli <b>Lenticchie al pomodoro</b> Spinaci all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Gnocchi s/g* al pomodoro <b>Ricotta</b> Fagiolini all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pesto <b>Caciottina</b> Piselli al porro Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
<b>M A R</b>	Crema di ceci con pasta s/g* Asiago Spinaci filanti Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* alla pizzaiola <b>Lenticchie lessate</b> Tris di verdure crude Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso all'olio <b>Uova strapazzate</b> Carote e cappuccio Galette di riso o pane s/g* Torta allo yogurt s/g*	Pasta s/g* olio e parmigiano <b>Insalata di fagioli lessati</b> Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* con ragù vegetale Frittata Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
<b>M E R C</b>	Riso di zucca <b>Insalata di fagioli lessati</b> Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Crema di patate e porri con pasta s/g* <b>Asiago</b> Spinaci all'olio Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Ravioli s/g* burro e salvia <b>Macedonia di verdure e legumi</b> Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pomodoro Stracchino Bieta all' olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Crema di lenticchie <b>Piselli al pomodoro</b> Cappuccio stufato Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
<b>G I O V</b>	Pasta s/g* olio e parmigiano <b>Lenticchie al pomodoro</b> Patate prezzemolate Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso al pomodoro <b>Uova strapazzate</b> Piselli Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* e fagioli Mozzarella Fagiolini all' olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta Uovo sodo Carote al rosmarino Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Riso alla parmigiana <b>Uova strapazzate</b> Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
<b>V E N</b>	Pasta s/g* al pesto <b>Stracchino</b> Tris di verdure crude Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Minestrone di verdure con pasta s/g* <b>Casatella</b> Patate al forno Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* mamma rosa <b>Uovo sodo condito</b> Tris di verdure cotte Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Crema di zucca con pasta s/g* <b>Macedonia di verdure e legumi</b> Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pomodoro Mozzarella Finocchi gratinati s/g* Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*

**Prodotti non biologici:** pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, budino, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli, tortellini.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

**s/g\* = senza glutine**

