



30/10/2017



MENU' AUTUNNO - INVERNO 2017/2018



latto-ovo-vegetariano per celiaci

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta s/g *pomodoro e cavolo nero Frittata Insalata Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Pasta s/g* all'olio Farinata di ceci agli aromi Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g * con piselli Lenticchie al pomodoro Spinaci all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Gnocchi s/g* al pomodoro Ricotta Fagiolini all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pesto Caciottina Piselli al porro Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
M A R	Crema di ceci con pasta s/g* Asiago Spinaci filanti Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* alla pizzaiola Lenticchie lessate Tris di verdure crude Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso all'olio Uova strapazzate Carote e cappuccio Galette di riso o pane s/g* Torta allo yogurt s/g*	Pasta s/g* olio e parmigiano Insalata di fagioli lessati Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* con ragù vegetale Frittata Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
M E R C	Riso di zucca Insalata di fagioli lessati Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Crema di patate e porri con pasta s/g* Asiago Spinaci all'olio Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Ravioli s/g* burro e salvia Macedonia di verdure e legumi Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pomodoro Stracchino Bieta all' olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Crema di lenticchie Piselli al pomodoro Cappuccio stufato Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
G I O V	Pasta s/g* olio e parmigiano Lenticchie al pomodoro Patate prezzemolate Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso al pomodoro Uova strapazzate Piselli Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* e fagioli Mozzarella Fagiolini all' olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta Uovo sodo Carote al rosmarino Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Riso alla parmigiana Uova strapazzate Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
V E N	Pasta s/g* al pesto Stracchino Tris di verdure crude Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Minestrone di verdure con pasta s/g* Casatella Patate al forno Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* mamma rosa Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Crema di zucca con pasta s/g* Macedonia di verdure e legumi Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pomodoro Mozzarella Finocchi gratinati s/g* Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, budino, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli, tortellini.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

s/g* = senza glutine