



30/10/2017



**MENU' AUTUNNO - INVERNO 2017/2018**



privo di glutine

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
<b>L U N</b>	Pasta s/g *pomodoro e cavolo nero Frittata Insalata Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Pasta s/g* all'olio Farinata di ceci agli aromi Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* con piselli Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Gnocchi s/g* al pomodoro Lonza di maiale al latte s/g* Fagiolini all'olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pesto Bastoncini di merluzzo s/g* Piselli al porro Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
<b>M A R</b>	Crema di ceci con pasta s/g* Asiago Spinaci filanti Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* alla pizzaiola Coscia di pollo al forno° Tris di verdure crude Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso s/g * all'olio Spezzatino di manzo Carote e cappuccio Galette di riso o pane s/g* Torta allo yogurt s/g*	Pasta s/g* olio e parmigiano Platessa dorata al forno s/g Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* con ragù vegetale Frittata Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
<b>M E R C</b>	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Crema di patate e porri con pasta s/g* Cotoletta di tacchino s/g* Spinaci all'olio Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Ravioli s/g* burro e salvia Filetto di halibut al forno s/g* Finocchi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al ragù Stracchino Bieta all' olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Crema di lenticchie Polpette di manzo Cappuccio stufato Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
<b>G I O V</b>	Pasta s/g* olio e parmigiano Spezzatino di manzo Patate prezzemolate Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso al pomodoro Polpette di merluzzo al limone s/g* Piselli Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* e fagioli Mozzarella Fagiolini all' olio Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta Uovo sodo Carote al rosmarino Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Riso alla parmigiana Coscia di pollo al forno° Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
<b>V E N</b>	Pasta s/g * al pesto Halibut alla livornese Tris di verdure crude Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Minestrone di verdure con farro Casatella Patate al forno Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* mamma rosa Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*	Crema di zucca con orzo Spezzatino di tacchino alle mandorle s/g* Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pomodoro Mozzarella Finocchi gratinati s/g* Galette di riso o pane s/g* Yogurt intero alla frutta s/g*

**Prodotti non biologici:** pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, budino, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli, tortellini.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

**s/g\* = senza glutine**

