



30/10/2017



DIETA N. 5 SENZA LEGUMI - MENU' AUTUNNO INVERNO 2017/2018

(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini...)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta pomodoro e cavolo nero Frittata Insalata Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta all'olio Casatella Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta all' olio e parmigiano Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Lonza di maiale al latte Insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Halibut al forno Insalata Pane Frutta fresca
M A R	Crema di patate e porri con orzo Asiago Spinaci filanti Pane Frutta fresca	Pasta all pizzaiola Coscia pollo al forno° Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Riso all'olio Spezzatino di manzo Carote e cappuccio Pane Torta allo yogurt	Pasta olio e parmigiano Platessa dorata al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata Carote julienne Pane Frutta fresca
M E R C	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di patate e porri con crostini Cotoletta di tacchino Spinaci all'olio Pane Yogurt intero alla frutta	Ravioli di magro burro e salvia Filetto di halibut al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Stracchino Bieta all' olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Polpette di manzo Cappuccio stufato Pane Frutta fresca
G I O V	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Polpette di merluzzo al limone Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Mozzarella Insalata Pane Frutta fresca	Riso all'olio e parmigiano Uovo sodo Carote al rosmarino Pane Yogurt intero alla frutta	Riso alla parmigiana Coscia pollo al forno° Insalata Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pesto Halibut alla livornese Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Minestrone di verdure con pasta Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta integrale mamma rosa Uovo sodo condito Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di zucca con orzo Spezzatino di tacchino alle mandorle Insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Mozzarella Finocchi gratinati Pane Yogurt intero alla frutta

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, budino, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli, tortellini.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo