



30/10/2017



DIETA N. 3 SENZA UOVA - MENU' AUTUNNO INVERNO 2017/2018

(dieta priva di uova e alimenti che lo contengono)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta pomodoro e cavolo nero Fettine di tacchino Insalata Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta all'olio Farinata di ceci agli aromi Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta con piselli Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al latte Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Halibut al forno Piselli al porro Pane Frutta fresca
M A R	Crema di ceci con crostini Asiago Spinaci filanti Pane Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Coscia pollo al forno° Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Riso all'olio Spezzatino di manzo Carote e cappuccio Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Platessa dorata al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale con ragù vegetale Petto di tacchino Carote julienne Pane Frutta fresca
M E R C	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di patate e porri con crostini Cotoletta di tacchino Spinaci all'olio Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta all'olio Filetto di halibut al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Stracchino Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Crema di lenticchie Polpette di manzo Cappuccio stufato Pane Frutta fresca
G I O V	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Polpette di merluzzo al limone Piselli Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Risi e bisi alla veneta Asiago Carote al rosmarino Pane Yogurt intero alla frutta	Riso alla parmigiana Coscia pollo al forno° Insalata Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pesto Halibut alla livornese Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Minestrone di verdure con farro Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta integrale mamma rosa Insalata di fagioli lessati Tris di verdure cotte Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di zucca con orzo Spezzatino di tacchino alle mandorle Insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Mozzarella Finocchi gratinati Pane Yogurt intero alla frutta

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, budino, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli, tortellini.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

