



30/10/2017



DIETA N. 2 SENZA POMODORO - MENU' AUTUNNO INVERNO 2017/2018

(dieta priva di pomodoro e alimenti che lo contengono)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta all'olio Frittata Insalata Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta all'olio Farinata di ceci agli aromi Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta con piselli Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al burro e salvia Lonza di maiale al latte Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Piselli al porro Pane Frutta fresca
M A R	Crema di ceci con crostini Asiago Spinaci filanti Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Coscia di pollo al forno° Tris verdure crude Pane Frutta fresca	Riso all'olio Spezzatino di manzo in bianco Carote e cappuccio Pane Torta allo yogurt	Pasta olio e parmigiano Platessa dorata al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Frittata Carote julienne Pane Frutta fresca
M E R C	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di patate e porri con crostini Cotoletta di tacchino Spinaci all'olio Pane Yogurt intero alla frutta	Ravioli di magro burro e salvia Filetto di halibut al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù in bianco Stracchino Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Crema di lenticchie Polpette di manzo Cappuccio stufato Pane Frutta fresca
G I O V	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo in bianco Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Polpette di merluzzo al limone Piselli Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta Uovo sodo Carote al rosmarino Pane Yogurt intero alla frutta	Riso alla parmigiana Coscia di pollo al forno° Insalata Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pesto Halibut al limone Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Minestrone di verdure con farro Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di zucca con orzo Spezzatino di tacchino alle mandorle Insalata Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Mozzarella Finocchi gratinati Pane Yogurt intero alla frutta

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, budino, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli, tortellini.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

solo olio