



30/10/2017



**DIETA N. 1 SENZA LATTE - MENU' AUTUNNO INVERNO 2017/2018**

*priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino), lattati e caseinati*

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
<b>L U N</b>	Pasta pomodoro e cavolo nero <b>Uovo sodo</b> Insalata Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta all'olio Farinata di ceci agli aromi Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta con piselli Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro <b>Affettato di fesa di tacchino</b> Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> <b>Halibut al forno</b> Piselli al porro Pane Frutta fresca
<b>M A R</b>	Crema di ceci con crostini <b>Insalata di fagioli lessati</b> <b>Spinaci all'olio</b> Pane Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Coscia pollo al forno° Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Riso all'olio Spezzatino di manzo Carote e cappuccio Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Pasta all'olio</b> Platessa dorata al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale con ragù vegetale <b>Uovo sodo</b> Carote julienne Pane Frutta fresca
<b>M E R C</b>	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di patate e porri con crostini Cotoletta di tacchino Spinaci all'olio Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Pasta all'olio</b> Filetto di halibut al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù <b>Petto di pollo</b> Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Crema di lenticchie Polpette di manzo Cappuccio stufato Pane Frutta fresca
<b>G I O V</b>	<b>Pasta all'olio</b> Spezzatino di manzo Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Polpette di merluzzo al limone Piselli Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli <b>Petto di pollo</b> Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta Uovo sodo Carote al rosmarino Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Riso all'olio</b> Coscia pollo al forno° Insalata Pane Frutta fresca
<b>V E N</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Halibut alla livornese Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Minestrone di verdure con farro <b>Uova strapazzate</b> Patate al forno Pane Frutta fresca	<b>Pasta al pomodoro</b> Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Pane <b>Purea di frutta</b>	Crema di zucca con orzo Spezzatino di tacchino alle mandorle Insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro <b>Fagioli all'uccelletto</b> Finocchi gratinati Pane <b>Purea di frutta</b>

**Prodotti non biologici:** pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, budino, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli, tortellini.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo