



ROTAZIONE

DIETA N. 6 SENZA FRUTTA A GUSCIO E SECCA - MENU' AUTUNNO INVERNO 2017/2018
(priva di arachidi, mandorle, noci, pinoli, nocciole...)

08/01/18



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
LUN	Pasta pomodoro e cavolo nero Frittata Insalata Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta con piselli Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Lonza di maiale al latte Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Mozzarella Finocchi gratinati Pane Frutta fresca
MAR	Pasta al pomodoro Halibut alla livornese Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Minestrone di verdure con farro Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta integrale mamma rosa Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di zucca con orzo Spezzatino di tacchino Insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Coscia pollo al forno° Cappuccio Pane Yogurt intero alla frutta
MERC	Crema di ceci con crostini Asiago Spinaci filanti Pane Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Coscia pollo al forno° Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Riso all'olio Spezzatino di manzo Carote e cappuccio Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Platessa dorata al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale con ragù vegetale Frittata Piselli al porro Pane Frutta fresca
GIOV	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di patate e porri con crostini Cotoletta di tacchino Piselli Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta all'olio Filetto di halibut al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Stracchino Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Crema di lenticchie Polpette di manzo Carote al burro Pane Frutta fresca
VEN	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Macedonia di legumi Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta Uovo sodo Carote al rosmarino Pane Yogurt intero alla frutta	Riso alla parmigiana Polpette di merluzzo al limone Insalata Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, budino, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli, tortellini.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

