



ROTAZIONE

DIETA N. 5 SENZA LEGUMI - MENU' AUTUNNO INVERNO 2017/2018
(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini...)

08/01/18



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
LUN	Pasta pomodoro e cavolo nero Frittata Insalata Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Lonza di maiale al latte Insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Mozzarella Finocchi gratinati Pane Frutta fresca
MAR	Pasta al pesto Halibut alla livornese Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Minestrone di verdure con pasta Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta integrale mamma rosa Uovo sodo condito Carote lesse Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di zucca con crostini Spezzatino di tacchino alle mandorle Insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno Cappuccio Pane Yogurt intero alla frutta
MERC	Pasta all'olio Asiago Spinaci filanti Pane Frutta fresca	Pasta all'pizzaiola Coscia pollo al forno° Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Riso all'olio Spezzatino di manzo Carote e cappuccio Pane Torta allo yogurt	Pasta olio e parmigiano Platessa dorata al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata Insalata Pane Frutta fresca
GIOV	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di patate e porri con crostini Cotoletta di tacchino Insalata Pane Yogurt intero alla frutta	Ravioli di magro burro e salvia Filetto di halibut al forno Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Stracchino Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Polpette di manzo Carote al burro Pane Frutta fresca
VEN	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Uova strapazzate Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Mozzarella Insalata Pane Frutta fresca	Riso all'olio e parmigiano Uovo sodo Carote al rosmarino Pane Yogurt intero alla frutta	Riso alla parmigiana Polpette di merluzzo al limone Insalata Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, budino, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, gnocchi.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli, tortellini.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo