



24/06/2019

DIETA N. 4 SENZA PESCE - MENU' ESTIVO 2019

(priva di pesce e alimenti che lo contengono)



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta integrale al pomodoro Asiago Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Riso olio e parmigiano Uovo sodo Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico Lonza di maiale al limone Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Fesa di tacchino al forno Cetrioli Pane Frutta fresca
M A R	Pasta al pesto Straccetti di pollo alla salvia Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Mozzarella Cetrioli Pane Frutta fresca	Ravioli di magro al pomodoro Bocconcini di tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Pomodoro Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta olio e parmigiano Casatella Carote julienne Pane Frutta fresca
M E R	Riso al pomodoro Uovo sodo Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta burro e parmigiano Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdura Mozzarella Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Insalata di fagioli e patate Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta fredda Coscia di pollo al forno° Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta
G I O	Crema di piselli con crostini Prosciutto cotto (s/p) Carote julienne Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Polpette di manzo Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pesto Frittata al forno Piselli Pane Frutta fresca	Risi e bisi Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Insalata di borlotti e sedano Pomodoro Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pomodoro Macedonia di verdure e legumi Cetrioli Pane Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo e basilico Casatella Carote all'olio Pane Frutta fresca	Insalata di riso Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Crema di carote con crostini Uovo sodo Fagiolini Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pane, maiale, tacchino, ravioli

* per le scuole dell' infanzia straccetti di pollo

Prodotti surgelati: fagiolini, piselli

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino, ravioli

