



25/09/2017

DIETA N. 3 SENZA UOVA - MENU' ESTIVO 2017

(dieta priva di uova e alimenti che lo contengono)



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta integrale pomodoro e basilico Asiago Insalata verde con carote Pane Yogurt intero alla frutta	Riso olio e parmigiano Tonno all'olio sgocciolato Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto (s/p) Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al limone Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Fesa di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca
M A R	Pasta al pesto Platessa dorata al forno Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Prosciutto cotto (s/p) Pomodoro Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette di manzo Pomodoro Pane Purea di frutta
M E R	Riso al pomodoro Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta burro e parmigiano Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Mozzarella Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno ^o Insalata verde e carote Pane Frutta fresca
G I O	Pasta olio e parmigiano Straccetti di pollo alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Polpette di manzo Pomodoro Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pesto Petto di pollo Insalata verde e carote Pane Frutta fresca	Insalata di riso Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Platessa al limone in crosta di pane Insalata verde Pane Frutta fresca
V E N	Pasta alle zucchine Fesa di tacchino al forno Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Mozzarella Piselli e carote Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Prosciutto cotto (s/p) Pomodoro in insalata Pane Purea di frutta	Pasta olio e parmigiano Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino

^o per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

Prodotti surgelati: piselli pesce

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino

