



18/06/2018

### DIETA N. 3 SENZA UOVA - MENU' ESTIVO 2018

(dieta priva di uova e alimenti che lo contengono)



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
<b>L U N</b>	Pasta integrale pomodoro e basilico Asiago Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Riso olio e parmigiano <b>Mozzarella</b> Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al limone Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Fesa di tacchino al forno Cetrioli Pane Frutta fresca
<b>M A R</b>	Pasta al pesto Straccetti di pollo alla salvia Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno Cetrioli Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Bocconcini di tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli <b>Prosciutto cotto (s/p)</b> Pomodoro Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta olio e parmigiano Casatella Carote julienne Pane Budino al cioccolato
<b>M E R</b>	Riso al pomodoro <b>Petto di pollo</b> Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta burro e parmigiano Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdura Mozzarella Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno° Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta
<b>G I O</b>	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto (s/p) Carote julienne Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Polpette di manzo Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pesto <b>Platessa dorata al forno</b> Piselli Pane Frutta fresca	Insalata di riso Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Platessa al limone in crosta di pane Pomodoro Pane Frutta fresca
<b>V E N</b>	Pasta alle zucchine Polpette di merluzzo Cetrioli Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Casatella Carote all'olio Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro <b>Insalata di ceci</b> Fagiolini Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

Prodotti surgelati: piselli pesce

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino