



19/06/2017

DIETA N. 2 SENZA POMODORO - MENU' ESTIVO 2017

(dieta priva di pomodoro e alimenti che lo contengono)



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta integrale all'olio Asiago Insalata verde con carote Pane Yogurt intero alla frutta	Riso olio e parmigiano Tonno all'olio sgocciolato Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta all'olio Casatella Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Fesa di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca
M A R	Pasta al pesto Straccetti di pollo alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette di manzo Insalata verde Pane Budino al cioccolato
M E R	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta alle zucchine Fesa di tacchino al forno Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta all'olio Mozzarella Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca
G I O	Pasta al tonno Mozzarellina Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta burro e parmigiano Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Polpette di manzo Insalata verde e carote Pane Frutta fresca	Insalata di riso Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Platessa al limone in crosta di pane Insalata verde Pane Frutta fresca
V E N	Riso all'olio Polpette di manzo Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Piselli e carote Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Prosciutto cotto (s/p) Insalata verde Pane Budino al cioccolato	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Coscia di pollo al forno° Insalata verde e carote Pane Yogurt intero alla frutta

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, budino, ravioli

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

Prodotti surgelati: piselli, pesce

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino, ravioli

