



DIETA N. 2 SENZA POMODORO - MENU' ESTIVO 2019

(dieta priva di pomodoro e alimenti che lo contengono)



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta integrale al tonno Asiago Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Riso olio e parmigiano Uovo sodo Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta integrale all'olio Lonza di maiale al limone Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Fesa di tacchino al forno Cetrioli Pane Frutta fresca
M A R	Pasta al pesto Straccetti di pollo alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Platessa dorata al forno Cetrioli Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta olio e parmigiano Casatella Carote julienne Pane Frutta fresca
M E R	Riso olio e parmigiano Uovo sodo Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta burro e parmigiano Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdura Mozzarella Cetrioli Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Coscia di pollo al forno° Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta
G I O	Crema di piselli con crostini Prosciutto cotto (s/p) Carote julienne Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Polpette di manzo Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al tonno Frittata al forno Piselli Pane Frutta fresca	Risi e bisì Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Platessa al limone in crosta di pane Carote julienne Pane Frutta fresca
V E N	Pasta all'olio Polpette di merluzzo Cetrioli Pane Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo e basilico Casatella Carote all'olio Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Crema di carote con crostini Uovo sodo Fagiolini Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

Prodotti surgelati: piselli, pesce, fagiolini

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino, ravioli

