



19/06/2017

**DIETA N. 1 SENZA LATTE - MENU' ESTIVO 2017**

*priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino....) e lattati e caseinati*



	<b>Settimana A</b>	<b>Settimana B</b>	<b>Settimana C</b>	<b>Settimana D</b>	<b>Settimana E</b>
<b>L U N</b>	Pasta integrale pomodoro e basilico <b>Uovo sodo condito</b> Insalata verde con carote Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Riso all'olio</b> Tonno all'olio sgocciolato Insalata verde Pane <b>Frutta fresca</b>	<b>Pasta all'olio</b> <b>Prosciutto cotto (s/p)</b> Carote julienne Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta al pomodoro <b>Petto di pollo</b> Fagiolini Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Fesa di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta fresca
<b>M A R</b>	<b>Pasta all'olio</b> Straccetti di pollo alla salvia Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro <b>Petto di pollo</b> Patate al forno Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Bocconcini di tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Pomodoro Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Pasta all'olio</b> Polpette di manzo Pomodoro Pane <b>Purea di frutta</b>
<b>M E R</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane <b>Frutta fresca</b>	Pasta alle zucchine Fesa di tacchino al forno Pomodoro Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Pasta al pomodoro e olive</b> <b>Platessa dorata al forno</b> <b>Carote all'olio</b> Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro <b>Petto di pollo</b> Patate al forno Pane Frutta fresca
<b>G I O</b>	Pasta al tonno <b>Petto di pollo</b> <b>Carote all'olio</b> Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di manzo Insalata verde e carote Pane Frutta fresca	<b>Insalata di riso (no mozz)</b> <b>Prosciutto cotto (s/p)</b> Patate al forno Pane Frutta fresca	<b>Riso all'olio</b> Platessa al limone in crosta di pane Insalata verde Pane Frutta fresca
<b>V E N</b>	Riso al pomodoro Polpette di manzo Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Piselli e carote Pane Frutta fresca	<b>Riso all'olio</b> Prosciutto cotto (s/p) Pomodoro in insalata Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Pasta all'olio</b> Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno <sup>o</sup> Insalata verde e carote Pane <b>Purea di frutta</b>

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino

<sup>o</sup> per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

Prodotti surgelati: piselli, pesce

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino

