



18/06/2018

DIETA N. 1 SENZA LATTE - MENU' ESTIVO 2018

priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino....) e lattati e caseinati



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta integrale pomodoro e basilico Petto di pollo Insalata verde Pane Purea di frutta	Riso all'olio Uovo sodo Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo Carote julienne Pane Purea di frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al limone Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e basilico Fesa di tacchino al forno Cetrioli Pane Frutta fresca
M A R	Pasta all'olio e basilico Straccetti di pollo alla salvia Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno Cetrioli Pane Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Pomodoro Pane Purea di frutta	Pasta all'olio Ceci e pomodori Carote julienne Pane Purea di frutta
M E R	Riso al pomodoro Uovo sodo Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdure Platessa dorata al forno Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno° Insalata verde Pane Frutta fresca
G I O	Pasta all'olio Prosciutto cotto (s/p) Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta con le zucchine Polpette di manzo Insalata Pane Purea di frutta	Pasta olio e basilico Uovo sodo Piselli Pane Frutta fresca	Insalata di riso (no mozz) Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso all'olio Platessa al limone in crosta di pane Pomodoro Pane Frutta fresca
V E N	Pasta alle zucchine Polpette di merluzzo Cetrioli Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Carote all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'olio Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Purea di frutta	Pasta all'olio Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uovo sodo Fagiolini Pane Purea di frutta

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

Prodotti surgelati: piselli, pesce

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino