



18/06/2018

**DIETA N. 1 SENZA LATTE - MENU' ESTIVO 2018**

*priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino....) e lattati e caseinati*



	<b>Settimana A</b>	<b>Settimana B</b>	<b>Settimana C</b>	<b>Settimana D</b>	<b>Settimana E</b>
<b>L U N</b>	Pasta integrale pomodoro e basilico <b>Petto di pollo</b> Insalata verde Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Riso all'olio</b> Uovo sodo Pomodoro Pane <b>Frutta fresca</b>	<b>Pasta all'olio</b> <b>Bastoncini di merluzzo</b> Carote julienne Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al limone Fagiolini Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio e basilico</b> Fesa di tacchino al forno Cetrioli Pane Frutta fresca
<b>M A R</b>	<b>Pasta all'olio e basilico</b> Straccetti di pollo alla salvia Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro <b>Platessa dorata al forno</b> Cetrioli Pane Frutta fresca	<b>Riso all'olio</b> Bocconcini di tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Pomodoro Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Pasta all'olio</b> <b>Ceci e pomodori</b> Carote julienne Pane <b>Purea di frutta</b>
<b>M E R</b>	<b>Riso al pomodoro</b> Uovo sodo Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta fresca	<b>Passato di verdure</b> <b>Platessa dorata al forno</b> <b>Pomodoro</b> Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro <b>Coscia di pollo al forno°</b> Insalata verde Pane Frutta fresca
<b>G I O</b>	<b>Pasta all'olio</b> <b>Prosciutto cotto (s/p)</b> Carote julienne Pane Frutta fresca	<b>Pasta con le zucchine</b> Polpette di manzo Insalata Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Pasta olio e basilico</b> Uovo sodo Piselli Pane Frutta fresca	<b>Insalata di riso (no mozz)</b> <b>Prosciutto cotto (s/p)</b> Patate al forno Pane Frutta fresca	<b>Riso all'olio</b> Platessa al limone in crosta di pane Pomodoro Pane Frutta fresca
<b>V E N</b>	Pasta alle zucchine Polpette di merluzzo Cetrioli Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Carote all'olio Pane Frutta fresca	<b>Riso all'olio</b> Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Pasta all'olio</b> Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uovo sodo Fagiolini Pane <b>Purea di frutta</b>

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

Prodotti surgelati: piselli, pesce

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino