



24/06/2019

DIETA N. 1 SENZA LATTE - MENU' ESTIVO 2019
priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino....) e lattati e caseinati



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta integrale tonno e pomodoro Petto di pollo Insalata verde Pane Purea di frutta	Riso all'olio Uovo sodo Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo Carote julienne Pane Purea di frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico Lonza di maiale al limone Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Fesa di tacchino al forno Cetrioli Pane Frutta fresca
M A R	Pasta all'olio e basilico Straccetti di pollo alla salvia Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno Cetrioli Pane Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Pomodoro Pane Purea di frutta	Pasta all'olio Ceci e pomodori Carote julienne Pane Frutta fresca
M E R	Riso al pomodoro Uovo sodo Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta con zucchine Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdura Platessa dorata al forno Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta fredda (no mozz.) Coscia di pollo al forno° Insalata verde Pane Frutta fresca
G I O	Crema di piselli con crostini Prosciutto cotto (s/p) Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di manzo Insalata Pane Purea di frutta	Pasta al tonno Uovo sodo Piselli Pane Frutta fresca	Risi e bisì Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso all'olio Platessa al limone in crosta di pane Pomodoro Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Cetrioli Pane Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo e basilico Scaloppina di tacchino Carote all'olio Pane Frutta fresca	Insalata di riso (no mozz.) Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e basilico Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Crema di carote con crostini Uovo sodo Fagiolini Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino
° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo
Prodotti surgelati: piselli, pesce, fagiolini
Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino

