



27/06/2022



**DIETA N. 5 SENZA LEGUMI - MENU' ESTIVO 2022**

(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini...)



	<b>Settimana A</b>	<b>Settimana B</b>	<b>Settimana C</b>	<b>Settimana D</b>	<b>Settimana E</b>
<b>L U N</b>	<b>Pasta tonno e pomodoro</b> Mozzarella Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Riso olio e parmigiano Uovo sodo Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta	<b>Pasta pomodoro e basilico</b> Lonza di maiale al limone <b>Insalata verde</b> Pane Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Fesa di tacchino al forno Cetrioli Pane Frutta fresca
<b>M A R</b>	Pasta al pesto Straccetti di pollo alla salvia Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno Cetrioli Pane Frutta fresca	<b>Tortelli di magro al pomodoro</b> Bocconcini di tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	<b>Pasta al pesto</b> Uovo sodo Pomodoro Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta olio e parmigiano Mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca
<b>M E R</b>	Riso al pomodoro Uovo sodo Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta burro e parmigiano Straccetti di pollo agli aromi Carote julienne Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta fredda Coscia di pollo al forno° Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta
<b>G I O</b>	<b>Pasta olio e parmigiano</b> Prosciutto cotto (s/p) Carote julienne Pane Frutta fresca	<b>Tortelli di magro burro e salvia</b> Polpette di manzo Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al tonno Frittata al forno <b>Carote julienne</b> Pane Frutta fresca	<b>Riso al pomodoro</b> Casatella Trevigiana Dop Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Platessa al limone in crosta di pane Pomodoro Pane Frutta fresca
<b>V E N</b>	Pasta al pomodoro e melanzane Polpette di merluzzo al limone Cetrioli Pane Frutta fresca	<b>Crema di zucchine con pasta e basilico</b> Casatella Trevigiana Dop Patate al forno Pane Frutta fresca	<b>Insalata di riso (no piselli)</b> Prosciutto cotto (s/p) Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Crema di carote Frittata con patate <b>Carote julienne</b> Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

Prodotti surgelati: piselli, pesce, fagiolini

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino, ravioli