



**DIETA N. 5 SENZA LEGUMI – MENU' PRIMAVERILE 2025**

(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini...)

**SI TRACCE SOIA**

24/03/2025

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
<b>L</b> <b>U</b> <b>N</b>	Riso di zucchine Casatella Trevigiana DOP <b>Carote all'olio</b> Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Lonza di maiale al forno Insalata verde/pomodori Pane integrale Frutta fresca	Pasta mamma rosa Frittata al forno Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto <b>Stracchino</b> Carote al burro Pane Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane Yogurt intero alla frutta
<b>M</b> <b>A</b> <b>R</b>	Carote julienne Spezzatino di manzo Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta al pesto <b>Fettina di pollo</b> Carote/finocchi Pane Muffin alle mele	Ravioli di magro burro e salvia Mozzarella Zucchine all'olio Pane integrale Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Hamburger di platessa al limone Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di carote con orzo Uovo sodo condito Cappuccino Pane Frutta fresca
<b>M</b> <b>E</b> <b>R</b>	Vellutata di patate e porri con farro Hamburger di tacchino e carote Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Uovo sodo condito Zucchine al forno Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta alle zucchine Coscia di pollo al forno° Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta ai formaggi Prosciutto cotto s/p Pomodori Pane Frutta fresca	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca
<b>G</b> <b>I</b> <b>O</b>	Pasta olio e parmigiano Platessa dorata al forno Cappuccino Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta integrale al ragù Asiago DOP <b>Carote all'olio</b> Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico <b>Montasio DOP</b> Carote julienne Pane Frutta fresca	Carote julienne Spezzatino di pollo Riso all'olio Pane integrale Frutta fresca	<b>Riso al pomodoro</b> Pepite di manzo Cetrioli Pane Frutta fresca
<b>V</b> <b>E</b> <b>N</b>	Pasta integrale al pomodoro e olive Frittata al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Crema di verdure con farro Spezzatino di tacchino Patate lesse Pane Frutta fresca	Riso alla parmigiana Filetto di Halibut dorato al limone Cappuccino/cetrioli Pane Muffin alle mele	<b>Pasta all'olio</b> Montasio DOP Peperonata Pane Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine e basilico Hamburger di tonno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

Il dolce è un prodotto da forno.