



08/01/24



DIETA N. 5 SENZA LEGUMI – MENU' INVERNALE 2024

(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini...)

SI TRACCE SOIA

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
LUN	Pasta al pomodoro Caciotta Finocchi julienne Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Insalata Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta alla pizzaiola Casatella Trevigiana DOP Finocchi julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Lonza di maiale al limone Bieta all'olio Pane Frutta fresca
MAR	Crema di verdure Pizza margherita Cappuccio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Hamburger di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta di tacchino Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Riso alla parmigiana Platessa dorata al forno Cappuccio Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino Insalata Pane Frutta fresca
MERC	Carote al burro Spezzatino di manzo Riso all'olio Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta olio e parmigiano Asiago Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Pasta con crema di broccoli Coscia pollo al forno° Cappuccio Pane Frutta fresca	Pasta integrale con ragù vegetale Mozzarella Finocchi julienne Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Caciotta Carote julienne Pane Frutta fresca
GIOV	Pasta olio e parmigiano Hamburger di platessa al forno Finocchi julienne Pane Frutta fresca	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Finocchi julienne Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Caciotta Carote al rosmarino Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di zucca con orzo Frittata con patate Insalata Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di manzo Stracchino Patate al forno Pane Frutta fresca
VEN	Pasta al pomodoro Mozzarella Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Cappuccio Spezzatino di manzo Polenta Pane Muffin alle mele	Ravioli di magro burro e salvia Pepite di merluzzo dorate al forno Finocchi julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Coscia pollo al forno° Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Frittata al forno Cappuccio Pane Yogurt intero alla frutta

Prodotti non biologici: pane, ravioli, maiale, tacchino, pesce, broccoli, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, fettine di tacchino.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, ravioli.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

s/g* = senza glutine