



08/01/24



DIETA N. 5 SENZA LEGUMI – MENU' INVERNALE 2024

(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini...)

NO TRACCE SOIA

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
LUN	Pasta al pomodoro Caciotta Finocchi julienne Galette di riso Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Insalata Galette di riso Yogurt intero alla frutta	Pasta alla pizzaiola Casatella Trevigiana DOP Finocchi julienne Galette di riso Frutta fresca	Pasta al pesto Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Galette di riso Frutta fresca	Riso al pomodoro Lonza di maiale al limone Bieta all'olio Galette di riso Frutta fresca
MAR	Crema di verdure Pizza margherita Cappuccio Galette di riso Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Hamburger di tonno Carote julienne Galette di riso Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta di tacchino Spinaci all'olio Galette di riso Frutta fresca	Riso alla parmigiana Platessa dorata al forno Cappuccio Galette di riso Yogurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino Insalata Galette di riso Frutta fresca
MERC	Carote al burro Spezzatino di manzo Riso all'olio Galette di riso Yogurt intero alla frutta	Pasta olio e parmigiano Asiago Spinaci all'olio Galette di riso Frutta fresca	Pasta con crema di broccoli Coscia pollo al forno° Cappuccio Galette di riso Frutta fresca	Pasta integrale con ragù vegetale Mozzarella Finocchi julienne Galette di riso Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Caciotta Carote julienne Galette di riso Frutta fresca
GIOV	Pasta olio e parmigiano Hamburger di platessa al forno Finocchi julienne Galette di riso Frutta fresca	Riso di zucca Petto di pollo Finocchi julienne Galette di riso Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Caciotta Carote al rosmarino Galette di riso Yogurt intero alla frutta	Crema di zucca con orzo Frittata con patate Insalata Galette di riso Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di manzo Stracchino Patate al forno Galette di riso Frutta fresca
VEN	Pasta al pomodoro Mozzarella Spinaci all'olio Galette di riso Frutta fresca	Cappuccio Spezzatino di manzo Polenta Galette di riso Frutta fresca	Tortellini di magro burro e salvia Merluzzo al forno Finocchi julienne Galette di riso Frutta fresca	Pasta al pomodoro Coscia pollo al forno° Carote julienne Galette di riso Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Frittata al forno Cappuccio Galette di riso Yogurt intero alla frutta

Prodotti non biologici: pane, ravioli, maiale, tacchino, pesce, broccoli, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, fettine di tacchino.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, ravioli.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo