DIETA N. 4 SENZA PESCE - MENU' PRIMAVERILE 2024

(priva di pesce e alimenti che lo contengono)

25/03/2024

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
	Riso di zucchine	Riso olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Pasta pomodoro e melanzane
L	Casatella Trevigiana DOP	Lonza di maiale al limone	Uovo sodo condito	Lenticchie al pomodoro	Fesa di tacchino al forno
U	Piselli all'olio	Insalata verde/Pomodori	Spinaci al burro	Carote al burro	Fagiolini all'olio
N	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt intero alla frutta
	Pasta integrale al pomodoro e olive	Pasta al pesto	**Riso burro e salvia**	Riso al pomodoro e basilico	Crema di carote con cereali
M	Frittata al forno	Spezzatino di tacchino	Coscia di pollo al forno°	**Insalata di ceci**	Casatella Trevigiana DOP
A	Finocchi crudi	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Insalata verde	Spinaci all'olio
R	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt intero alla frutta	Frutta fresca
	Crema di verdura con farro	Pasta mamma rosa	Pasta al pesto	Pasta con zucchine	Pomodori
M	Cotoletta di tacchino	**Casatella**	Hamburger di tacchino con carote	Prosciutto cotto s/p	Pizza margherita
E	Insalata verde	Cappuccio/Cetrioli	Insalata verde/Finocchi	Piselli all'olio	Carote julienne
R	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Yogurt intero alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Muffin
	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta integrale al ragù	Carote julienne	Riso piselli e pomodoro
G	**Fagioli all'uccelletto**	Uovo sodo condito	Mozzarella	Spezzatino di pollo	Pepite di manzo
I	Zucchine trifolate	Patate lesse	Zucchine al forno	Riso all'olio	Cappuccio bianco e viola
O	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt intero alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Carote julienne	Risi e bisi alla veneta	Riso alla parmigiana	Pasta e fagioli	Pasta al pesto
V	Spezzatino di manzo	Mozzarella	**Fagioli all'uccelletto**	Montasio DOP	**Uovo sodo condito**
E	Patate lesse	Carote julienne	Cappuccio/Cetrioli	Zucchine al forno	Insalata verde
N	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Muffin	Yogurt intero alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli, prodotti da forno
Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce
Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli
° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo