



27/06/2022



DIETA N. 3 SENZA UOVA - MENU' ESTIVO 2022

(dieta priva di uova e alimenti che lo contengono)



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta integrale tonno e pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Riso olio e parmigiano Mozzarella Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Merluzzo dorato al forno Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico Lonza di maiale al limone Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Fesa di tacchino al forno Cetrioli Pane Frutta fresca
M A R	Pasta al pesto Straccetti di pollo alla salvia Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno Cetrioli Pane Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Prosciutto cotto (s/p) Pomodoro Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta olio e parmigiano Mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca
M E R	Riso al pomodoro Petto di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta burro e parmigiano Straccetti di pollo agli aromi Carote julienne Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta fredda Coscia di pollo al forno° Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta
G I O	Crema di piselli con pasta Prosciutto cotto (s/p) Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di manzo Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al tonno Platessa dorata al forno Piselli Pane Frutta fresca	Risi e bisì Casatella Trevigiana Dop Patate al forno Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Platessa al limone in crosta di pane Pomodoro Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pomodoro e melanzane Polpette di merluzzo al limone Cetrioli Pane Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo e basilico Casatella Trevigiana Dop Patate al forno Pane Frutta fresca	Insalata di riso Prosciutto cotto (s/p) Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Crema di carote Insalata di ceci Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo

Prodotti surgelati: piselli pesce, fagiolini

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino, ravioli