



08/01/24



DIETA N. 3 SENZA UOVA – MENU' INVERNALE 2024

(dieta priva di uova e alimenti che lo contengono)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
LUN	Pasta al pomodoro Caciotta Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Fettine di tacchino Insalata Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta alla pizzaiola Casatella Trevigiana DOP Piselli all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Lonza di maiale al limone Bieta all'olio Pane Frutta fresca
MAR	Crema di verdure Pizza margherita Cappuccio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e olive Hamburger di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Crema di cannellini con crostini Cotoletta di tacchino Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Riso alla parmigiana Platessa dorata al forno Cappuccio Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al sugo di lenticchie Spezzatino di tacchino Insalata Pane Frutta fresca
MERC	Carote al burro Spezzatino di manzo Riso all'olio Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di lenticchie Asiago Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Pasta con crema di broccoli Coscia pollo al forno° Cappuccio Pane Frutta fresca	Pasta integrale con ragù vegetale Mozzarella Piselli al porro Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Hamburger di ceci e verdure Carote julienne Pane Frutta fresca
GIOV	Pasta olio e parmigiano Hamburger di platessa al forno Piselli al porro Pane Frutta fresca	Riso di zucca Scaloppina di pollo alla salvia Finocchi julienne Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Hamburger di ceci e verdure Carote al rosmarino Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di zucca con orzo Fettine di tacchino Insalata Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di mango Stracchino Patate al forno Pane Frutta fresca
VEN	Pasta e fagioli Mozzarella Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Fagiolini all'olio Spezzatino di manzo Polenta Pane Frutta fresca	Pasta al burro e salvia Pepite di merluzzo dorate al forno Finocchi julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Coscia pollo al forno° Carote julienne Pane Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta Asiago Cappuccio Pane Yogurt intero alla frutta

Prodotti non biologici: pane, ravioli, maiale, tacchino, pesce, broccoli, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce, fettine di tacchino.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, ravioli.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo