



10/06/2024



**DIETA N. 2 SENZA POMODORO - MENU' ESTIVO 2024**

(dieta priva di pomodoro e alimenti che lo contengono)



	<b>Settimana A</b>	<b>Settimana B</b>	<b>Settimana C</b>	<b>Settimana D</b>	<b>Settimana E</b>
<b>L U N</b>	<b>Pasta integrale al tonno</b> Mozzarella Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Riso olio e parmigiano Uovo sodo <b>Insalata verde</b> Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Lenticchie <b>no pom.</b> Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pesto Lonza di maiale al limone Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Fesa di tacchino al forno Cetrioli Pane Frutta fresca
<b>M A R</b>	Pasta al pesto Straccetti di pollo alla salvia <b>Carote julienne</b> Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Platessa dorata al forno Cetrioli Pane Muffin	Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini di tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo <b>Insalata verde</b> Pane Yogurt intero alla frutta	<b>Riso all'olio</b> Mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca
<b>M E R</b>	Riso olio e parmigiano Uovo sodo Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta burro e parmigiano Straccetti di pollo agli aromi Carote e peperoni crudi Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	<b>Pasta al pesto</b> Coscia di pollo al forno <sup>o</sup> Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta
<b>G I O</b>	Crema di piselli con pasta Prosciutto cotto (s/p) Carote julienne Pane Frutta fresca	<b>Pasta al pesto</b> Pepite di manzo Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al tonno Frittata al forno <b>Cetrioli</b> Pane Frutta fresca	Risi e bisì Casatella Trevigiana Dop Patate al forno Pane Frutta fresca	<b>Finocchi crudi</b> Pizza Peperoni crudi Pane Frutta fresca
<b>V E N</b>	<b>Pasta all'olio</b> Pepite di merluzzo al limone Cetrioli Pane Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo e basilico Casatella Trevigiana Dop Patate al forno Pane Frutta fresca	Insalata riso Prosciutto cotto (s/p) Zucchine al forno Pane Frutta fresca	<b>Pasta integrale all'olio</b> Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Crema di carote Frittata con patate Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli

Prodotti surgelati: piselli, pesce, fagiolini

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino, ravioli

<sup>o</sup> per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo