



10/06/2024



**DIETA N. 1 SENZA LATTE – MENU' ESTIVO 2024**

priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino), lattati e caseinati



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
<b>L U N</b>	Pasta integrale tonno e pomodoro <b>Petto di pollo</b> Insalata verde Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Riso all'olio</b> Uovo sodo Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e melanzane Lenticchie al pomodoro Carote julienne Pane <b>Purea di frutta</b>	<b>Pasta olio e basilico</b> Lonza di maiale al limone Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Fesa di tacchino al forno Cetrioli Pane Frutta fresca
<b>M A R</b>	<b>Pasta olio e basilico</b> Straccetti di pollo alla salvia Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno Cetrioli Pane <b>Frutta fresca</b>	<b>Riso all'olio</b> Bocconcini di tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uovo sodo Pomodoro Pane <b>Purea di frutta</b>	Riso al pomodoro e basilico <b>Ceci e pomodori</b> Carote julienne Pane Frutta fresca
<b>M E R</b>	<b>Riso all'olio</b> Uovo sodo Patate al forno Pane Frutta fresca	<b>Pasta con zucchine</b> Straccetti di pollo agli aromi Carote e peperoni crudi Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdura con pasta <b>Platessa dorata al forno</b> Patate al forno Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio</b> Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	<b>Pasta fredda (no mozz.)</b> Coscia di pollo al forno° Insalata verde Pane <b>Frutta fresca</b>
<b>G I O</b>	Crema di piselli con pasta Prosciutto cotto (s/p) Carote julienne Pane Frutta fresca	<b>Pasta olio e basilico con pomodorini</b> Pepite di manzo Insalata verde Pane <b>Purea di frutta</b>	Pasta al tonno <b>Uova strapazzate</b> Pomodoro Pane Frutta fresca	Risi e bisi <b>Prosciutto cotto (s/p)</b> Patate al forno Pane Frutta fresca	Pomodoro Pizza Peperoni crudi Pane Frutta fresca
<b>V E N</b>	Pasta pomodoro e melanzane Pepite di merluzzo al limone Cetrioli Pane Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo e basilico <b>Scaloppina di tacchino</b> Patate al forno Pane Frutta fresca	<b>Insalata di riso (no mozz.)</b> Prosciutto cotto (s/p) Zucchine al forno Pane Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e basilico Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Crema di carote <b>Uova strapazzate</b> Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli

Prodotti surgelati: piselli, pesce, fagiolini

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino, ravioli

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo