



24/03/2025



DIETA N.1 NO LATTE – MENU' PRIMAVERILE 2025

priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino), lattati e caseinati

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Riso di zucchine Petto di pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Lonza di maiale al forno Insalata verde/pomodori Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Fesa di tacchino al forno Spinaci all'olio Pane Purea di frutta
M A R	Carote julienne Spezzatino di manzo Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Mousse di ceci con crostini Carote/finocchi Pane Frutta fresca	Riso all'olio e salvia Fettina di tacchino Zucchine all'olio Pane integrale Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Hamburger di platessa al limone Insalata verde Pane Purea di frutta	Crema di carote con orzo Uovo sodo condito Cappuccino Pane Frutta fresca
M E R	Vellutata di patate e porri con farro Hamburger di tacchino con carote Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Riso all'olio Uovo sodo condito Zucchine al forno Pane Purea di frutta	Pasta alle zucchine Coscia di pollo al forno° Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Prosciutto cotto s/p Pomodori Pane Frutta fresca	Pizza rossa Fagiolini all'olio Carote julienne Pane Frutta fresca
G I O	Pasta all'olio Platessa dorata al forno Cappuccino Pane Purea di frutta	Pasta integrale al ragù Fettina di tacchino Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di piselli e verdure Carote julienne Pane Frutta fresca	Carote julienne Spezzatino di pollo Riso all'olio Pane integrale Frutta fresca	Riso piselli e pomodoro Pepite di manzo Cetrioli Pane Frutta fresca
V E N	Pasta integrale al pomodoro e olive Uovo sodo condito Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Crema di verdure con farro Spezzatino di tacchino Patate lesse Pane Frutta fresca	Risi all'olio Filetto di Halibut dorato al limone Cappuccino/cetrioli Pane Purea di frutta	Pasta e fagioli Fettina di tacchino Peperonata Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Hamburger di tonno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli, prodotti da forno.

Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce.

Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli.

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo