



TORTA IN TAZZA

Una dolce merenda al cioccolato

INGREDIENTI

- 1 uovo
- 2 cucchiari di zucchero
- 1 cucchiaino di olio di semi
- 1 cucchiaino di latte
- 2 cucchiari di farina
- 1 cucchiaino di cacao amaro
- 1/2 cucchiaino di lievito
- 1 quadratino di cioccolato
- Per decorare, codette colorate, noccioline tritate, zucchero a velo ...

OCCORRENTE

- Una tazza tipo Mug
- Un cucchiaino
- Un microonde o forno

PROCEDIMENTO

- 01** Versare nella tazza in ordine l'uovo, lo zucchero, l'olio, il latte, la farina, il cacao amaro, il lievito
- 02** Mescolare bene ogni volta che si aggiunge un ingrediente o alla fine
- 03** Aggiungere al centro il pezzetto di cioccolato e mettere in microonde a 750w per 1.45 minuti o in forno a 180 gradi per 15 minuti
- 04** Estrarre dal microonde e decorare a piacere. Consumare calda.