

# CESTINO DEI TESORI

Ecco qualche suggerimento utile per proporre ai vostri bimbi il "Cestino dei tesori". Il cestino dei tesori è stato ideato da Elinor Goldschmied (educatrice e pedagogista inglese morta nel 2009) per stimolare i cinque sensi dei bambini a partire da 6/9 mesi fino ai 18 mesi circa. In realtà è molto apprezzato fino ai tre anni (a volte anche dai più grandi se ben composto e articolato).

Con questa attività vengono esercitate l'intelligenza senso-motoria, la capacità di concentrazione e di esplorazione. E' un'attività che piace molto ai bambini.

- Cercate un contenitore basso e largo, meglio di materiale naturale ( una cesta, appunto, una scatola di cartone, anche una terrina se non avete altro) dove inserire 8/10 oggetti vari che possano stimolare i sensi e la fantasia (per i materiali vedi sotto). È necessario che siano oggetti sufficientemente grandi da non essere ingoiati.
- Coprite il contenitore con una stoffa o col coperchio della scatola.
- Predisponete lo spazio in modo che sia comodo per i bambini stare seduti a terra (un tappeto, una coperta andranno benissimo).
- Spegnete TV e radio: il silenzio aiuta a rimanere concentrati e ad ascoltare il suono prodotto dagli oggetti.



- Sedetevi accanto al vostro bimbo, presentate il cestino, fateglielo aprire e aspettate....qualche esclamazione di stupore... e poi lasciate che sperimenti, che scopra gli oggetti come meglio crede ( anche mettendoli in bocca o sbattendoli fra di loro) senza fretta.
- Osservate il vostro bimbo e stimolatelo solo se vi pare che sia un po' bloccato nelle idee, mettendovi voi a fare

qualcosa con gli oggetti, non dicendogli cosa fare. Non abbiate timore del silenzio. Se vedete che il bambino sta osservando, sta "studiando" gli oggetti va bene così... ogni tanto potete chiamare per nome gli oggetti, descrivere le azioni del bambino o quello che succede ( "senti che rumore che fa!!! come punge!!!!..... che morbido! Ma ci entra???? Ci passa???" ) e soprattutto divertitevi insieme!

- Non c'è una durata prestabilita del gioco, dipende quanto il bambino riesce ad essere



catturato dagli oggetti . Le prime volte dieci minuti/ un quarto d'ora sono già tanti, poi solitamente aumenta un po'.

- Proponetelo più volte con lo stesso materiale: il bambino ha bisogno di riconoscere gli oggetti, scoprirne le caratteristiche, provare, allenarsi e non basta una sola volta.... Magari dopo due/tre volte aggiungete uno o due oggetti o sostituiteli.
- Non disfate il cestino se potete, lasciatelo a disposizione del bambino per le volte successive. Altrimenti ricostruitelo ogni volta.

Buon divertimento! E spediteci le foto dei vostri cestini!!

Si può scegliere tra diversi oggetti e materiali. Per esempio:

**oggetti di materiali naturali:** spugna naturale, mela, limone, palla di lana, spazzolino da denti, sottobicchiere di paglia, pigne, bastoni, conchiglie, piume, sassi....

**oggetti in legno:** cucchiaino da cucina, anelli grande delle tende; mollette, scatole, bambole matriosche....

**oggetti in metallo:** cucchiaini vari, grosso tappo del profumo, portapenne, spremiagrumi, formine per torte, sonagli, campanelli vari, fruste da dolci...

**oggetti in pelle, tessuto, gomma:** bambolina di stoffa, presina, palla da tennis, sacchetti di stoffa, ben cuciti, con dentro lavanda, timo, rosmarino, corde corte, un fazzoletto di tessuto o un piccolo foulard, un piccolo portamonete, spugnette da piatti,

**oggetti di carta e cartone:** scatola di cartone, rotolo di carta da cucina, bicchiere di carta.

Sarebbe consigliato non usare oggetti di plastica ma qualche pezzo ci può stare: ( bicchieri duri, piccole ciotole, mollette, anelli di plastica, tubi)