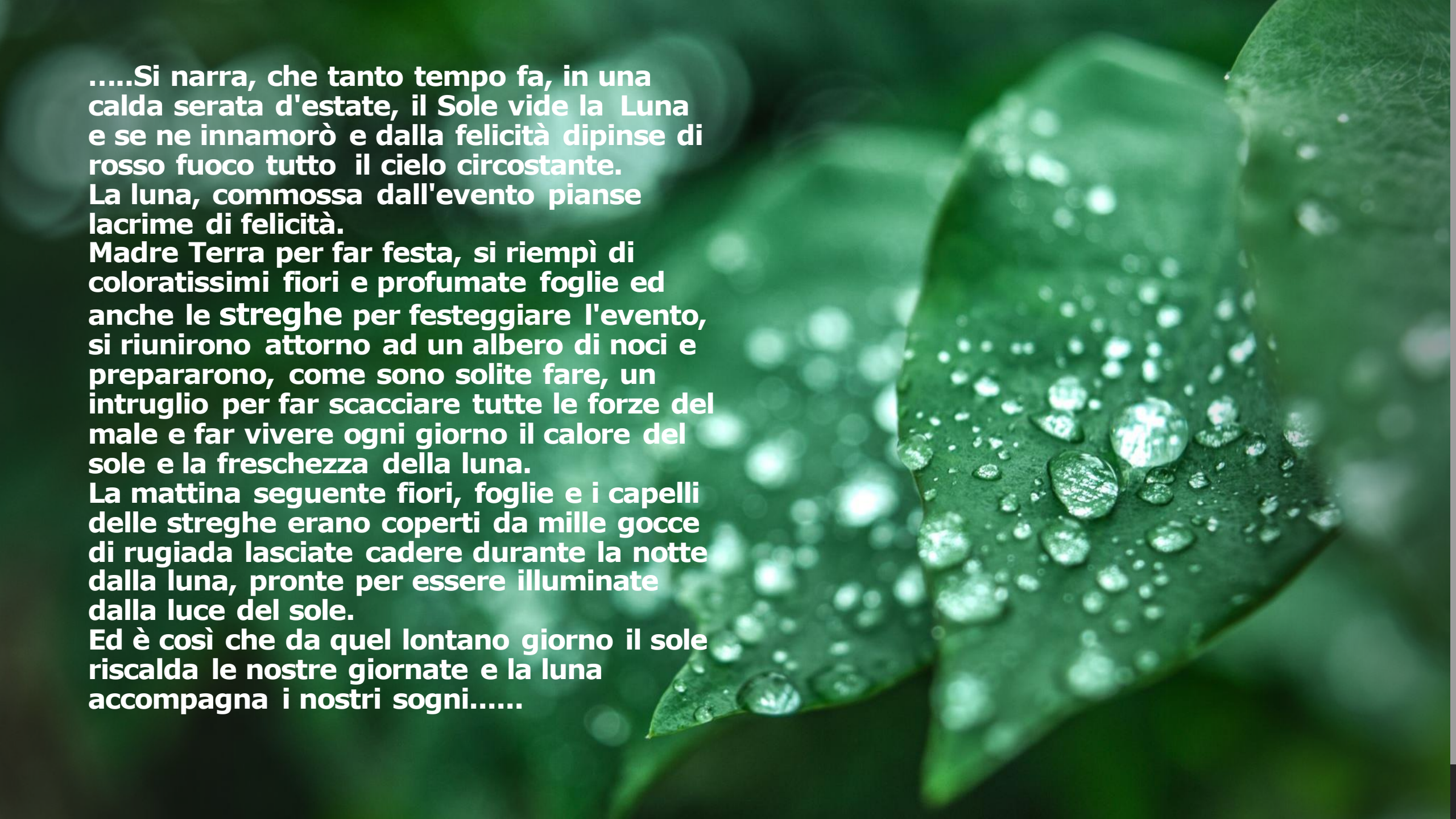




L'ACQUA MAGICA DELL'ESTATE

...VI RACCONTO UNA LEGGENDA...



.....Si narra, che tanto tempo fa, in una calda serata d'estate, il Sole vide la Luna e se ne innamorò e dalla felicità dipinse di rosso fuoco tutto il cielo circostante. La luna, commossa dall'evento pianse lacrime di felicità. Madre Terra per far festa, si riempì di coloratissimi fiori e profumate foglie ed anche le streghe per festeggiare l'evento, si riunirono attorno ad un albero di noci e prepararono, come sono solite fare, un intruglio per far scacciare tutte le forze del male e far vivere ogni giorno il calore del sole e la freschezza della luna. La mattina seguente fiori, foglie e i capelli delle streghe erano coperti da mille gocce di rugiada lasciate cadere durante la notte dalla luna, pronte per essere illuminate dalla luce del sole. Ed è così che da quel lontano giorno il sole riscalda le nostre giornate e la luna accompagna i nostri sogni.....

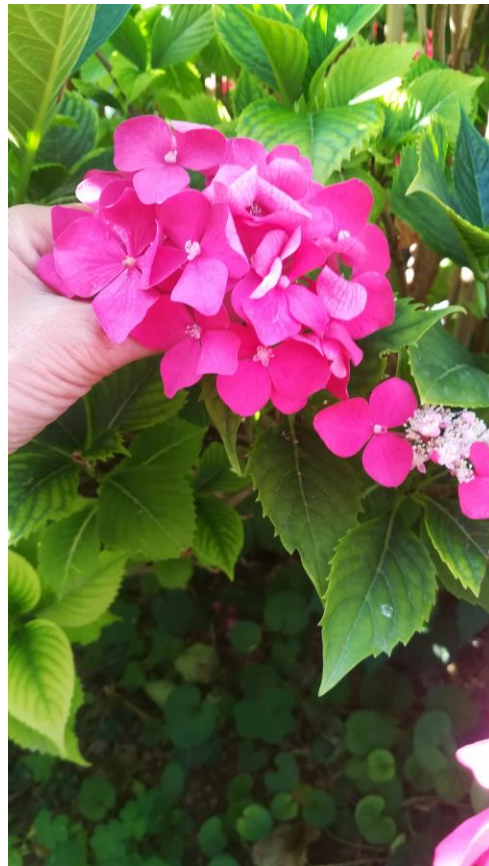
PREPARA ANCHE TU L'ACQUA MAGICA DELL'ESTATE



Fai una bella passeggiata all'aria aperta, tra i prati, boschi, giardini o parchi.... portati un cestino e raccogli con cura, rispettando la natura, fiorellini di vari colori, foglie o erbe profumate. (Se ritieni opportuno, sciacquali un po' per togliere eventuali impurità).

Riempi un contenitore d'acqua, fai galleggiare i fiori e le foglie poi lascialo all'aperto per tutta la notte.

La mattina seguente, come per magia, troverai le gocce di rugiada lasciate dalla Luna... ora l'acqua è magica e puoi lavarti le mani, il viso o bagnarti i capelli.....



...ANCHE SE NON E' SUCCESSO NULLA DI COSI'MAGICO, SPERO TU TI SIA DIVERTITO UGUALMENTE A CONTATTO CON LA NATURA