



06/07/2020

MENU' PRIMAVERILE - ESTIVO NIDI 2020

Settimana A

Settimana B

Settimana C

Settimana D

Settimana E

Ore 9,30 frutta fresca *Ore 9,30 frutta fresca* *Ore 9,30 frutta fresca* *Ore 9,30 frutta fresca* *Ore 9,30 frutta fresca*

LUNEDI'

pasta al pesto fresco torta di tacchino al forno con verdure pane	pasta aurora tortino di uova e zucchine spinaci all'olio pane	pasta mediterranea asiago zucchine trifolate pane	pasta al pomodoro fresco polpette di manzo al forno spinaci al tegame pane	riso all'olio e parmigiano halibut/platessa al limone fagiolini all'olio pane
----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

merenda pane e marmellata *merenda Yogurt* *merenda latte e frutta* *merenda latte e pane* *merenda Yogurt*

MARTEDI'

<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>
cous cous primavera frittata al forno purè di patate pane	passato di fagioli con pasta mousse di platessa pomodori in insalata pane	riso olio e parmigiano polpette di platessa/halibut carote julienne pane	passato di verdura con riso tortino di uova al formaggio patate lesse pane	pasta al pomodoro fresco asiago insalata verde pane

merenda frutta fresca *merenda frutta fresca* *merenda frutta fresca* *merenda Yogurt* *merenda latte e frutta*

MERCOLEI'

<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>
crema di ceci e prezzemolo formaggio insalata mista pane	pasta al pesto fresco polpette di verdure e legumi insalata pane	passato di lenticchie uova mimosa pomodoro pane	crema di carote con orzo casatella piselli pane	passato di fagioli con riso frittata al forno insalata di pomodoro pane

merenda frutta *merenda pane e marmellata* *merenda Yogurt* *merenda pane e marmellata* *merenda frutta fresca*

GIOVEDI'

<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>
risotto di zucchine insalata di rana pescatrice pomodoro fresco pane	passato di verdura con riso insalata di tacchino alle verdure patate lesse pane	pasta integrale al ragù di manzo purè di verdure miste pane	pasta olio e parmigiano coniglio al forno con verdure pane	semolino in brodo vegetale insalata di pollo con carote julienne pane

merenda frutta fresca *merenda latte e frutta* *merenda dolce* *merenda frutta fresca* *merenda latte e biscotti*

VENERDI'

<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>	<i>Ore 9,30 frutta fresca</i>
crema di piselli con orzo pollo al limone carote julienne pane	pasta con piselli ovolini di mozzarella carote lessate all'olio pane	crema di carote con crostini polpettone di tacchino e ricotta piselli pane	pasta al ragù vegetale rana pescatrice all'olio carote julienne pane	pasta con pesto di zucchine polpettone di manzo con salsa alle verdure miste pane

merenda Yogurt *merenda Yogurt* *merenda Yogurt* *merenda Yogurt* *merenda Yogurt*

* la frutta fresca segue la stagionalità e quindi le mele e le pere saranno sostituite durante il periodo estivo in maniera più frequente da pesche, albicocche e melone.