

Associazione Sportiva Dilettantistica



*“Athlon San Giuliano”
Venezia*

Regolamento di accesso e uso della Pista di Atletica Leggera di San Giuliano in Mestre e delle sue attrezzature

Il presente Regolamento segue le Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020, modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali e alla Delibera del Presidente della Federazione di Atletica Leggera n° 17 del 24 Aprile 2020, in merito Impianti di Atletica Leggera di proprietà della PP.AA. e/o di altri Enti Pubblici da questi affidati in gestione diretta a Società affiliate FIDAL.

1. Aveni diritto di accesso all’Impianto di Atletica leggera di San Giuliano per gli allenamenti.

- a) Fatte salve le superiori restrizioni che potranno essere imposte dal Governo avranno diritto di accesso all’Impianto tutte le Categorie Agonistiche della FIDAL, da Ragazzi a Seniores, Uomini e Donne, Master compresi, oltre a quanti eventualmente iscritti alle Scuole di Atletica e ai Centri Estivi, che dovranno in ogni caso accedere con le stesse modalità e tempistiche delle Categorie Agonistiche. Potranno inoltre ovviamente accedere i Tecnici Tesserati FIDAL degli Atleti in allenamento e il Personale Sanitario Federale.
- b) L’accesso all’Impianto di Tesserati di altre FSN potrà essere richiesto alla Società Athlon San Giuliano Venezia e al Comune di Venezia e dagli stessi autorizzato, comunque sempre nel rispetto del numero massimo di Atleti/Tecnici ammessi per ogni sessione di allenamento.
- c) Potranno altresì accedere all’Impianto i privati cittadini previa presentazione di idonea Certificazione Medica per la pratica all’attività sportiva.
- d) Tutti coloro che accedono all’Impianto devono essere in regola con la quota di accesso.

- e) Tutti coloro che accedono all'Impianto dovranno compilare l'Autocertificazione.

2.1 Spogliatoi: sarà interdetta l'utilizzazione delle aree, delle docce e degli arredi compresi.

2.2 Servizi Igienici: sarà garantita l'utilizzazione dei servizi igienici. Servizi Igienici che dovessero trovarsi all'interno degli spogliatoi saranno nastrati per confermare l'interdizione agli spogliatoi.

2.3 Cestoni per la raccolta di fazzoletti e tovaglioli di carta: accessoriati delle necessarie buste di plastica sono predisposti nei servizi igienici e in numero sufficiente all'interno delle aree sportive, come pure nei restanti locali utilizzati. Tali dispositivi vanno obbligatoriamente utilizzati in tutte le situazioni.

2.4 Cautele sanitarie: per evitare in ogni modo la diffusione del virus, le salviette e fazzoletti di carta devono essere gettati negli appositi contenitori;

- a) è rigorosamente vietato sputare, soffiarsi il naso a vuoto e lasciare gomme da masticare sulle superfici in concreto di tutto l'impianto. Quelle che dovrebbero rappresentare una pratica di buona educazione e rispetto verso gli altri, in questa emergenza sanitaria rappresentano una imprescindibile e obbligatoria pratica volta al massimo contenimento della diffusione del virus.

3.1 Transennamenti/Separatori: sono predisposti all'ingresso dell'impianto sportivo per evitare eventuali assembramenti in attesa dell'accesso allo stesso. Bisogna garantire il rispetto del distanziamento di 1.50/2.00 m tra quanti eventualmente in attesa, come pure tra questi e il Personale di servizio che dovrà verificare la titolarità all'accesso dell'impianto. Per le stesse ragioni, ove necessario e per evitare incroci ravvicinati potrà inoltre essere predisposto un corridoio di uscita dall'impianto differente da quello di ingresso.

4.1 Numero di accessi impianto per Sessione/Fascia Oraria:

- a) **Informazioni agli Utenti:** Le modalità di accesso andranno concordate con la Società Athlon San Giuliano Venezia e il Comune di Venezia – Ufficio Sport di Mestre. La Società Athlon S.G. ha predisposto un programma orario in base alle fruizioni dell'Impianto prima "dell'emergenza coronavirus".
- b) quanti potranno accedere all'impianto dovranno prenotare la Fascia Oraria per il proprio allenamento.
- c) Non si potrà accedere all'Impianto in un numero superiore a quanto stabilito di volta in volta dal Gestore.
- d) Nel rispetto dei quotidiani orari di apertura dell'Impianto e salvo differenti decisioni delle Autorità Locali o degli Organi Governativi, gli allenamenti si svolgeranno per Sessioni/Fasce Orarie.
- e) Ogni Sessione/Fascia Oraria di allenamento sarà di 90 o 120 minuti. Nell'arco della giornata le Sessioni/Fasce Orarie potranno essere tutte uguali o anche alternate.

- f) I soli Atleti dichiarati di Interesse Nazionale e i loro Tecnici potranno usufruire in tutto o in parte anche della Fascia Oraria successiva a quella da loro prescelta, previa comunicazione al Personale addetto al controllo accessi.
- g) Al termine del proprio allenamento si dovrà lasciare l'Impianto. I minori saranno accompagnati dal Responsabile della propria Società verso l'uscita designata

5.1 Organizzazione dell'impianto e delle attività sportive:

Le Società Sportive operanti sull'impianto, assieme al Gestore e/o ai Rappresentanti dell'Amministrazione Proprietaria, dovranno preventivamente e di concerto, programmare le attività sportive e le varie modalità di attuazione delle stesse.

- a) **Distanziamento 0:** presupposto come durante un allenamento il volume e la forza di espirazione, come pure la velocità di espulsione delle particelle di fonazione e non solo, viaggiano a velocità e distanze superiori rispetto a quanto avviene nella quotidianità, è necessario rivalutare il concetto di distanziamento da rispettare durante un allenamento.
- b) **Distanziamento 1:** le ripetute potranno anche essere effettuate da più atleti nella stessa corsia purché con partenze distanziate, da mantenere durante la prova, di non meno di tre metri l'uno dall'altro, oppure potranno essere effettuate disponendo gli atleti su corsie diverse e alternate (1^a e 3^a; 2^a e 4^a ecc.).
- c) **Distanziamento 2:** gli esercizi di gruppo a terra dovranno essere effettuati mantenendo una distanza tra i singoli atleti di non meno di tre metri in relazione alla tipologia di esercizio da eseguire; stesso criterio dovrà essere adottato per tutti quegli esercizi solitamente svolti anche in piccoli gruppi quali ad esempio Skip e similari o altri esercizi di "agilità" svolti con gli ostacoli e non solo.
- d) **Distanziamento 3:** le staffette, come pure gli esercizi dei cambi fatti in sequenza tra più atleti e ad andatura molto ridotta, potranno essere effettuati purché gli atleti siano provvisti dei guanti in lattice (poi da gettare) per tutte e due le mani o quanto meno per la mano che prenderà/cederà il testimone, oppure a mani libere se dotati di prodotti di igienizzazione da usare (su mani e testimone) immediatamente dopo la conclusione dell'esercizio (non dell'allenamento), in questo caso evitando di portare la mani al volto durante lo svolgimento dell'esercizio.
- e) **Lanci:** Sono previste Fasce Orarie destinate all'attività dei lanci per i soli Atleti in possesso di attrezzi personali; la pratica della sanificazione è garantita, pertanto si potranno usare, sempre con il principio "dell'attrezzo personale" gli attrezzi in dotazione all'impianto; in questo caso ogni atleta alla fine dell'allenamento dovrà personalmente garantire la sanificazione dell'attrezzo che a conclusione dell'allenamento dovrà essere riposto in rastrelliere/ceste a tale scopo destinate.
- f) **Zone di caduta in sabbia dei salti in estensione:** nei casi in cui l'esercizio e ovviamente il salto dovessero concludersi all'interno della fossa colma di sabbia, prima di ogni successivo singolo esercizio/balzo/salto, la sabbia

dovrà essere rivolta (questo aspetto merita però un approfondimento) con rastrello e/o pala, possibilmente dal Tecnico dotato di guanti in lattice poi da gettare. Più in generale ogni singola attrezzatura utilizzata per gli allenamenti per praticità si suggerisce di farla movimentare dai Tecnici che per lo scopo dovranno essere sempre dotati di guanti in lattice e prodotto igienizzante da utilizzare quando necessario.

- g) Zone di caduta salto in alto e salto con l'asta:** ogni singolo atleta si dovrà dotare di un personale foglio di cellophane di sufficiente resistenza e delle dimensioni approssimative di m 3.00 x 4.00 (alto) e m 4.00 x 5.00 (asta) da stendere e rimuovere dalla zona di caduta a conclusione di ogni singola prova o dell'allenamento se riferito ad un solo atleta in pedana.
- h) Allenamenti delle corse prolungate:** per i mezzofondisti, o chi pratica in pista o all'esterno di essa, della corsa o delle ripetute prolungate, dovrà rispettare un distanziamento maggiorato laddove l'allenamento fosse svolto assieme ad altro/altri atleti.
- i) Sala di Muscolazione:** le aree di muscolazione sono da intendersi interdette all'uso, fatta salva la possibilità di garantire la continua e verificata sanificazione di ogni singola attrezzatura (bilancieri, piastre, macchine, panche, ecc.) di volta in volta utilizzata dagli atleti. In determinate fasce orarie e laddove gli Atleti e i loro Tecnici fossero in grado di provvedere personalmente o per disponibilità del Gestore alla costante sanificazione degli attrezzi e delle sole macchine interessate dalla loro attività, si potrà concedere l'accesso alle Sale di Muscolazione. Per l'utilizzazione delle panche, o di altri attrezzi con seduta, è obbligatoria l'utilizzazione di un telo personale da utilizzare avendo accortezza di usarlo sempre nello stesso verso.
- j) Aree Esterne all'anello ma di pertinenza dell'impianto:** oltre quanto previsto al Par. 2/B, potranno essere eventualmente utilizzate per l'allenamento ma sempre nel rispetto del criterio di distanziamento maggiorato.
- k) Ospiti e Accompagnatori:** nel rispetto del distanziamento tra loro, potranno eventualmente accedere alle tribune ma in questo caso le aree destinate allo stazionamento degli Ospiti/Accompagnatori saranno delimitate e separate dai percorsi destinati agli allenamenti svolti all'esterno dell'anello.
- l) Fontanelle:** l'approvvigionamento dell'acqua dalle fontanelle dell'impianto è consentito, ma è essere proibito bere direttamente dalle fontanelle; è obbligatorio dotarsi di borracce personali e/o bere utilizzando i bicchieri di plastica.

Al Personale di gestione dell'impianto è riconosciuta la facoltà di allontanare dall'impianto quanti irrispettosi dei regolamenti.

ATHLON SAN GIULIANO VENEZIA